



# 旅友專業旅遊有限公司 BEST FRIENDS TRAVEL LIMITED

網址：[www.bestfriendstravel.com.hk](http://www.bestfriendstravel.com.hk) 電郵：[webmaster@bestfriendstravel.com.hk](mailto:webmaster@bestfriendstravel.com.hk) Facebook.com/travelchinamaster

**論起旅遊，論起旅途上的朋友，就論起旅友！ 想起旅遊，想起旅友，就想起旅途上的朋友！**

**經典行程、皇牌專線、雪域聖地—西藏系列、自然風光歷史文化深度遊**

**西藏(藏東南、318 國道)**西藏的小江南—林芝(八一鎮) 雅魯藏布江大峽谷 派鎮 直白村  
索松村 南迦巴瓦峰風光 嘎拉桃花溝 波密 古鄉湖 嘎朗村 嘎朗湖 嘎朗王朝遺址  
波密桃花溝 帕隆藏布江峽谷 尼洋河峽谷 米堆冰川 然烏上/中/下湖 瓦村 來古冰川  
卡定溝森林風光·天佛瀑布 巴松措湖 九天美景深度之旅

團號：CS-SP/LTB/YNL-9A 牌照號碼：353193 查詢電話：27712399  
成人團費： 小童團費： (十二歲以下，不佔床位) 出發日期：  
航空公司：CZ(MF)(中國南方航空/廈門航空)/HU(Y8)(海南航空/金鵬航空)/3U(四川航空)/CA(中國國際航空)  
ZH(KY)(深圳航空/昆明航空)/TV(西藏航空)/GJ(長龍航空)

本團特點：

- 行程由極富實踐經驗的資深旅遊策劃顧問**多次實地行走考察，精心規劃，細心安排，行程豐富順暢，並不安排購物商店，不設車上售賣、不設自費景點，全包門票景區環保車等，為保障客人私隱和安全，不設隨團商業跟拍、航拍、旅拍，帶您深度暢遊世界屋脊—西藏(藏東南)、林芝、波密、然烏湖、米堆冰川、來古冰川，觀賞“中國最美的山峰”—南迦巴瓦峰雄姿，觀賞雅魯藏布江大峽谷風光、遊魯朗林海，觀賞藏東田園風光自然美景，領略西藏人文歷史文化，覽勝雪域西藏美景。**
- **好航機、重成本、更多航班及時間選擇：香港/深圳→成都或重慶或西安或→林芝→成都或重慶或西安→深圳/香港或香港/深圳→林芝→深圳/香港**，香港集合至深圳寶安機場將安排粵港車牌跨境巴士/豪華旅遊車/豪華商務車往返接送，直接省時，方便快捷。或香港國際機場集散。
- **精心嚴選優質住宿安排：下榻當地頂級或高等級酒店或頂級特色民宿酒店，令旅程更舒適。**
- **貼心為您安排：沿途提供礦泉水或蒸餾水給貴賓隨意飲用，沿途安排品嚐當地地道風味，西藏段旅遊車附設壓縮氧氣瓶及重本安排便攜式制氧機及便攜式氧氣瓶不限量供貴賓使用，多重防護，保障健康，令您旅途倍感安心。**
- **選乘當地豪華寬敞舒適旅遊專車：用車參考4-6人採用豪華7座-15座，7-9人採用15-19座，10-16人採用17-29座(西藏段)(西藏車輛座位限定29座或之下)，10人+本公司將會以豪華2+1座旅遊車為主要用車，帶給您舒適的旅途體驗(特殊公路及景區內和動車站及機場等接送交通除外)。每團限定最多約16人左右。每年11月-4月可能採用豐田系列越野車前往藏北及川滇藏及阿里(5座/3位客人或+領隊/導遊)。**
- **悉心為您安排：9位團友起即可安排香港領隊全程隨團，當地接待一團一專車(特殊公路及景區內交通除外)**
- **為保證接待質素：絕不安排和當地旅行社團隊及當地旅客散客併團併車(景區內交通除外)，讓您更多時間觀光遊覽。帶您樂遊西藏、影攝西藏高原風光，享受“真正”的西藏深度旅遊。**
- **深度行程美景觀光特別安排：觀賞米堆冰川、來古冰川，雪山冰川風光。**
- **細意覽勝雪峰冰川下夢境般的藏東最大湖泊—然烏湖上中下湖，觀賞湖光山色美景。**
- **細意精心安排：觀賞雅魯藏布江大峽谷，尼洋河峽谷風光，原始森林、秀美雪山、田園風光。**
- **重本細意暢遊有西藏的瑞士及西藏的江南稱譽的淨土—藏東林芝，觀賞派鎮—直白村、索松村田園風光美景，觀賞雅魯藏布江大峽谷風光，觀賞南迦巴瓦峰雄姿。**
- **遊走藏東景觀大道，觀賞藏東南風光，觀賞冰川雪山、湖光山色美景，沿途拍攝、觀賞草原、雪山、湖泊、河流等等美景。**

團號：CS-SP/LTB/YNL-9A 牌照號碼：353193 竭誠服務 顧客為本 素質為先 生效日期：JAN/2026

- **每年三月中至四月初左右“西藏江南”林芝地區的桃花盛開**，沿途大小村落山溝林間、林芝雅魯藏布江和尼洋河峽谷沿途山溝林間、波密帕隆藏布江峽谷沿途山溝林間都是桃花盛開的田園美景。林芝的桃樹多為野桃。野桃樹幹粗大而遒勁，花朵小巧而繁多，密密匝匝，層層疊疊，宛若朝霞。雪山冰川映襯著高大的野桃花，漫山遍野鋪滿山坡，綿延至河谷；漫步其中，可見雪峰聳立，桃花怒放，藏寨悠然，粉嫩的桃花，在氣勢磅礴的雪山懷抱中無限柔媚，妖嬈的桃花，映著藍天白雲，美不勝收，美到令人窒息。每年桃花盛開給林芝帶來了一片壯麗的春天。

## 第一天：香港/深圳→成都或重慶或西安或香港/深圳→林芝

請於指定時間，在香港國際機場或香港九龍指定地點集合，或安排乘搭粵港車牌跨境巴士/豪華旅遊車或豪華商務車前往深圳寶安機場乘搭中國民航客機，飛往四川省會城市—成都或中國四大直轄市之一重慶或古都西安咸陽國際機場或西藏—林芝(海拔 3000+左右，入住酒店休息，以適應高原氣候，安排晚餐)。

(當天如遇搭乘早/午班機13:00之前航班及航班正常飛往成都或重慶或西安，抵達後，將安排前往遊覽成都錦里古街或重慶磁器口古鎮或西安大唐不夜城，並安排晚餐及小吃風味)

成都古為蜀國地，位於四川省中部，是四川省省會，是四川省的政治、經濟、文教中心，也是國家歷史文化名城，又稱錦城、蓉城。重慶市是中國西南地區和長江上游最大的經濟中心城市，中國經濟發達的東部地區與資源富集的西部地區的結合部，長江上游三峽庫區及四川盆地東南部。一個有著“火爐”、“山城”、“霧都”等稱號的城市，曾經的陪都，現在的直轄市。西安古稱長安，是陝西省會城市、絲綢之路起點、中國古都，是當年義大利探險家馬可波羅筆下《馬可波羅遊記》中著名的古絲綢之路的起點，“西有羅馬，東有長安”是西安在世界歷史地位的寫照。至今，西安與世界名城雅典、開羅、羅馬齊名，同被譽為世界四大文明古都。咸陽是我國秦、漢王朝的故都之地，位於涇、渭二水交匯之處，古籍稱作“涇汭”，是我國一座至今已有一千多年聞名中外的歷史名城、文明古都。藏東—林芝地區是西藏海拔最低的地方，有人稱它是西藏的瑞士，也被稱為西藏的江南。林芝以世界上最深的雅魯藏布江大峽谷著稱於世，並有世界上落差最大的垂直地貌分佈，異常豐富的植被及野生動物資源，山高水長，原始自然風貌保存完好，是世界僅存的絕少為人類所涉足的淨土之一。晚宿成都五星級(五鑽)標準(HKF天府機場)天府空港悅享酒店或簡陽城市名人飯店或晚宿成都五星級(五鑽)標準西藏飯店或成都尼依格羅酒店或環球中心天堂洲際大飯店或世紀城天堂洲際大飯店或群光君悅酒店或天府麗都喜來登飯店或首座萬豪酒店或成都首座萬麗酒店或啟雅尚國際酒店或錦江賓館(貴賓樓)或萬達瑞華酒店或成都香格里拉大酒店或領地希爾頓嘉悅裡飯店或成都協信中心希爾頓酒店或成都W酒店或成都瑞吉酒店或富力麗思卡爾頓酒店或瑯珀·凱悅臻選酒店或茂業JW萬豪酒店或同級。

或

晚宿重慶五星級(五鑽)標準康萊德酒店或君豪大飯店或重慶國貿格蘭維大酒店或尼依格羅酒店或JW萬豪酒店或喜來登大酒店或解放碑威斯汀酒店或解放碑凱悅酒店或江北希爾頓逸林酒店或希爾頓酒店或翰文大酒店或麗笙世嘉酒店或富力凱悅酒店或麗晶酒店或華宇溫德姆至尊豪庭大酒店或世紀金源大飯店或同級。

或

晚宿西安五星級(五鑽)標準賽瑞喜來登大酒店或喜來登大酒店或世紀金源大飯店或豪享來溫德姆至尊酒店或皇苑華美達廣場酒店或天驕君廷大酒店或西藏大廈開元名都大酒店或富力希爾頓酒店或皇冠假日酒店或威斯汀大酒店或爵樂府大酒店或凱悅酒店或萬麗酒店或伊敦諾富特酒店或同級。

或

晚宿林芝五星級(五鑽)標準林芝悅皇冠度假酒店或宇拓路希爾頓惠庭酒店或後客東來酒店或貢布花園酒店或工布莊園希爾頓酒店或五洲皇冠酒店或汀樾觀堂或平措康桑雪裡桃花度假莊園或名人酒店或同級。

## 第二天：或成都或重慶或西安→西藏·林芝機場～米林桃花～林芝(八一鎮、嘎拉桃花村)(早/午/晚餐)(品嚐石鍋雞風味)

早起(早餐或打包簡餐盒)或早餐後，或搭乘早班機，飛往西藏海拔最低的機場—林芝機場。乘車往米林觀賞拍攝高原桃花，遠方的雪峰頂還有皚皚白雪，山澗里的桃花已如醉霞緋雲般地怒放，燦若紅霞。粉嫩的桃花，在

氣勢磅礴的雪山懷抱中無限柔媚。妖嬈的桃花，映著藍天白雲，美不勝收。在田間、屋後、路邊，隨處能見到三三兩兩端立著的桃樹，而在山坡上的桃樹卻常常是滿山遍野。(注：藏東桃花盛開一般在3月中至4月初左右，如其他月份日期前往則不能觀賞到盛開的桃花)。乘車往尼洋河畔嘎拉桃花村，嘎拉桃花村被譽為“林芝桃花第一村”是拍攝林芝桃花的最佳去處之一(注：藏東桃花盛開一般在3月中至4月初左右，如其他月份日期前往則不能觀賞到盛開的桃花)。乘車沿途觀賞林芝山水田園風光。下午到達尼洋河下游河谷的林芝地區首府八一鎮。藏東林芝地區是西藏海拔最低的地方，有人稱它是西藏的瑞士，也被稱為西藏的江南。林芝以世界上最深的雅魯藏布江大峽谷著稱於世，並有世界上落差最大的垂直地貌分佈，異常豐富的植被及野生動物資源，山高水長，原始自然風貌保存完好，是世界僅存的絕少為人類所涉足的淨土之一。

**晚宿林芝五星級(五鑽)標準林芝悅皇冠度假酒店或宇拓路希爾頓惠庭酒店或後客東來酒店或貢布花園酒店或工布莊園希爾頓酒店或五洲皇冠酒店或丁樾觀堂或平措康桑雪裡桃花度假莊園或名人酒店或同級。**

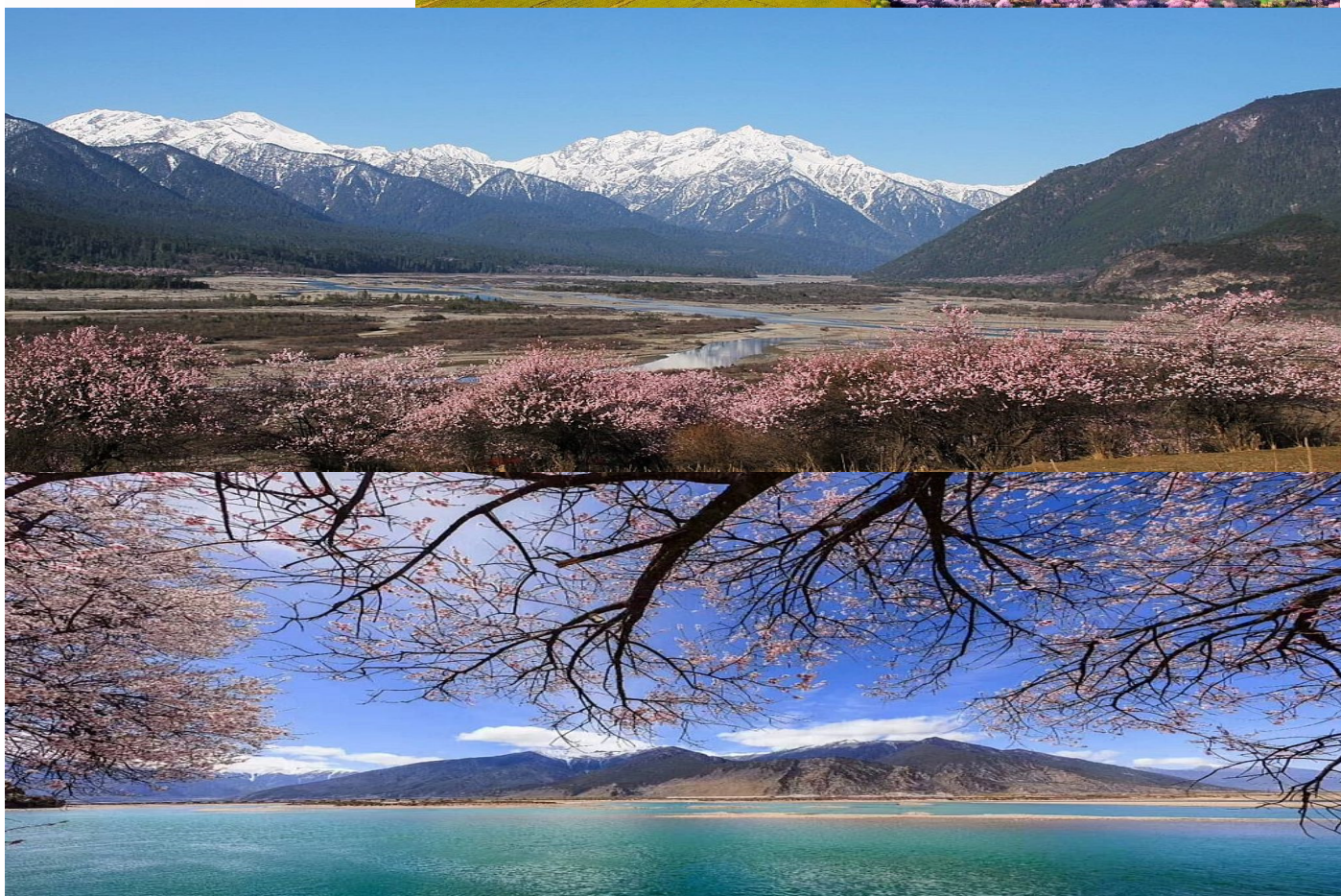
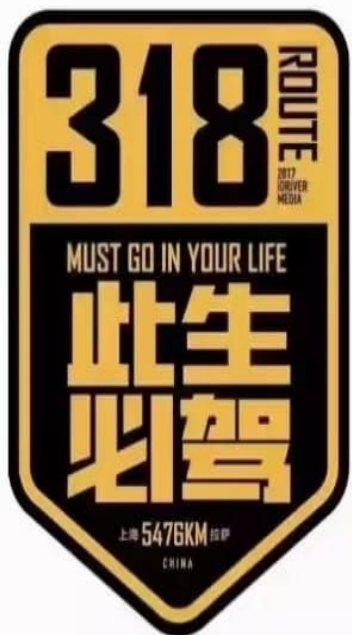


**第三天：林芝～雅魯藏布江大峽谷風光+乘景區觀光車、觀景台—遠觀南迦巴瓦峰雄姿～派鎮～直白村(田園雪山桃林風光、觀賞中國最美的山峰—南迦巴瓦峰雄姿)～索松村(田園雪山桃林風光、觀賞中國最美的山峰—南迦巴瓦峰雄姿)～林芝～雅尼國家濕地公園觀景台、尼洋河風光、遠眺苯日神山風光(早/午/晚餐)**

早餐後，乘車往雅魯藏布江大峽谷，觀賞雅魯藏布江大峽谷，尼洋河峽谷風光，遠眺苯日神山(視乎天氣而定)，原始森林、秀美雪山、田園風光無限風光盡收眼底。在觀景台遠觀中國最美的山峰—南迦巴瓦峰雄姿(視乎天氣而定)。乘車前往派鎮，沿途可欣賞尼洋河與雅魯藏布江交匯處迷人景色，兩岸遠處雪峰重重，近處樹木林立。順江而下至派鎮，轉乘**景區觀光車**前往直白村，在觀景台可欣賞到曾被“中國國家地理”評為**中國最美十大名山的南迦巴瓦峰**(視乎天氣而定、如果天氣良好，可以看到雪山山峰)。南迦巴瓦峰山形挺拔俊美，來自《格薩爾王傳》的描述將它喻為“直刺天空的長矛”，受藏人頂禮膜拜！由於印度洋暖濕氣流隨雅魯藏布江大峽谷通道擁入西藏腹地，所以南迦巴瓦峰常常被潮濕的雲霧包裹，若隱若現，尤顯神秘高貴的氣質。**每年桃花季節**(3中-4月初左右)，直白村的桃林便掛滿了粉色的桃花，將整個村子裝點得如同世外桃源一般。索松村位於雅魯藏布江大峽谷的北岸，是觀看南迦巴瓦峰的好地方。與熱鬧的直白村相比，這裡比較安靜，田園景色優美，

村子附近就是雅魯藏布江，還有一片茂盛的桃林，每年的桃花季節（3 中-4 月初左右），桃花盛開，周邊的江水、雪山，田園圍繞著，景美如畫。林芝雅魯藏布江和尼洋河峽谷沿途山溝林間都處是桃花盛開的田園美景。

(注：藏東桃花盛開一般3 中至4 月初左右，如其他月份日期前往則不能觀賞到盛開的桃花)。  
晚宿林芝**五星級(五鑽)標準**林芝悅皇冠度假酒店或宇拓路希爾頓惠庭酒店或後客東來酒店或貢布花園酒店或工布莊園希爾頓酒店或五洲皇冠酒店或丁樾觀堂或平措康桑雪裡桃花度假莊園或名人酒店或同級。



**第四天：林芝～色季拉山、遠觀南迦巴瓦峰～魯朗林海—觀景台～嘎朗國家濕地公園—嘎朗湖桃花·嘎朗村桃花、嘎朗王朝遺址、波密桃花溝～波密(早/午/晚餐)**

早餐後，乘車往波密，乘車翻越冰雪覆蓋，雲霧繚繞的色季拉山，該山以春夏時的杜鵑花海聞名，色季拉山的

杜鵑花每年約 4 月中旬到 6 月底左右，從山腳到山頂依次開放。進入 6 月份，整座山上的杜鵑花全部綻放，黃色、白色、紫色、大紅、淺紅、粉紅等，形形色色，千姿百態，形成花的山，花的海，氣勢極為浩瀚壯觀。同時此山也是觀看喜馬拉雅東邊最美、最高峰—南迦巴瓦峰最好的地方之一(視乎天氣而定、如果天氣良好，可以看到雪山山峰正面)。觀賞密林似海的魯朗林海，觀賞魯朗河谷風光，沿途觀賞田園風光，穿過密林似海的魯朗林海、崗鄉自然保護區，欣賞藏東南原始森林、雲海、雪山景色。在原始森林中穿行，向川藏線上的天險通麥出發(通麥至排龍 15 公里路段，在雨季時，山洪和泥石流常引發山體滑坡而使公路中斷)，沿線是現代海洋性冰川，雪山群、堰塞湖、泥石流活動區。途中觀賞拍攝嘎朗村、嘎朗湖風光，嘎朗村地勢平坦，被譽為林芝波密景觀大道上的最美鄉村。嘎朗湖語意為「白色天空」，故又稱「天湖」。嘎朗湖碧波如鏡，隱藏在著名的桃花溝深處，周圍青山環繞、古樹參天、森林、村寨、田園自然風光優美，嘎朗村民居建築風格獨特，點綴在桃林中，綠色的房頂，粉色的桃花，倒映在湖水裡，景色迷人。據西藏史書記載，這裡曾經是嘎朗王國的首府駐地。據傳嘎朗王國建立於 1 千多年前，歷經 53 代，直至上個世紀的三十年代才滅亡，堪稱西藏最古老的王朝。下午抵達波密縣城札木鎮。被雪山和森林環抱的美麗小鎮波密縣城札木鎮，空氣清新，十分迷人，被稱作“西藏的小瑞士”。由於這裡是東喜馬拉雅山脈所在，所以抬頭眺望，四周皆是白雪皚皚的雪峰。(注：藏東桃花盛開一般 3 中至 4 月初左右，如其他月份日期前往則不能觀賞到桃花)。

晚宿波密四星級(四鑽)標準山水大酒店或森吉酒店或恆鑫藏王大酒店或隱世山居酒店或平措康桑度假酒店或全季酒店或桔子酒店或希臻酒店或山峽大酒店或維也納酒店或同級。



### 第五天：波密～松宗鎮(遠觀宋東巴熱神山)～帕隆藏布江峽谷風光～米堆冰川·米堆村 冰川雪山風光～藏東第一大湖—然烏上湖、中湖、然烏下湖風光(早/午/晚餐)

早餐後，乘車沿經松宗鎮，如果天氣好可以遠觀宋東巴熱神山和它的主峰盔甲峰。松宗鎮是被數座山峰包圍著的，其中宋東巴熱神山最為有名，其主峰海拔高度 5028 米。在傳說中，宋東巴熱神山與雲南卡瓦格博神山一起，是藏傳佛教著名的十三大神山之一。沿帕隆藏布江大峽谷前往然烏湖，沿途原始森林、秀美雪山、田園風光盡收眼底。途中觀賞世界上海拔最低的米堆冰川(團友可自費騎馬或徒步往返約 2 小時)。米堆冰川是西藏最重要的海洋型冰川，也是世界上海拔最低的冰川，被《中國國家地理》雜誌評選為中國最美的六大冰川之一。米堆冰川被地理學家們稱作「世界級冰川奇觀」，它有著近 800 米落差的冰瀑布。之後乘車往然烏湖。然烏湖是由

於山體滑坡或泥石流堵塞河道而形成的堰塞湖，水源來自四周雪山融化的雪水，多餘的湖水向西而流，是雅魯藏布江的重要支流帕隆藏布的源頭之一。然烏湖呈狹長河谷狀，由幾個上中下相連的湖泊組成。然烏湖是四季都很美麗，不同的季節有不同的韻味，**下然烏湖湖邊是綠草茵茵的草甸**，湖邊山腰上則是莽莽的森林，再往上是五顏六色的杜鵑花和灌木叢林帶；山頂則是終年不化、重疊起伏的雪山。**上然烏湖湖水碧藍清澈美麗**。然烏湖周邊雪山、草原、森林、田園風光美不勝收。

**晚住宿然烏鎮/湖三星級(三鑽/四鑽)標準平措康桑八宿然烏湖富氧酒店或然烏國際自駕房車露營營地或湖山壹號別苑或銘景酒店或淨藍富氧酒店或紫宸泊閣酒店或幾米飯店或同級。**



**第六天：然烏湖·瓦村·田園風光·觀景長廊～來古村風光、來古冰川+乘景區觀光車、觀景台—觀賞雪山·冰川風光～波密(早/午/晚餐)(品嚐藏香豬風味)**

早餐後，**乘車**往然烏湖湖畔「瓦巴村」。瓦巴在藏語中意為「之間」。它既有兩水之間之意，又有瓦巴村位於波密及八宿之間之意，因此也被稱作「瓦村」。據考證，現如今的瓦巴村民大多屬於到此定居的察雅人後代。村裡的房屋是典型的藏東南林區建築，大量採用木材建造，連屋頂都是用木材鋪就，村落裡瀰漫著濃郁的藏家韻味，是拍攝當地民居風光的好地方。**乘車**出發往來古冰川，沿途觀賞高山草甸風光，沿途峽谷、雪山、草原、海子、森林、田園風光美不勝收。**轉乘**景區觀光車進入來古冰川景區，在景區觀景台—觀賞被稱為世界三大冰川之一的來古冰川·雪山·冰川風光。如果團友想繼續向上前往美西冰川或東嘎冰川或若驕冰川或貢措冰湖，

**需自費轉乘當地小面包車或自費騎馬(約\$100-300 人民幣/人)或徒步往返約 2-3 小時。**來古冰川是雅魯藏布江、帕隆藏布江源頭的巨大的冰川。來古冰川一名來源於緊鄰冰川的一個藏族小村落，名為來古村，來古村的藏語意為隱藏著的世外桃源般的村落。來古村周圍遍佈美麗的湖泊與宏偉的雪峰，站在這裡可以看到 6 條海洋性冰川，這樣的自然景觀在中國甚至在上都絕無僅有，是我國一個觀看冰川的絕佳地點。來古冰川是已知的西藏面積最大、最寬的冰川，是美西冰川、雅隆冰川、若驕冰川、東嘎冰川、雄加冰川及牛馬冰川 6 個冰川的統稱。來古冰川與南北極冰川是同一系列的冰川，封凍千年，漫溢著原始的自然之美，堪稱世界奇觀，令人流連忘返。觀賞冰川之後，**乘車**沿帕隆藏布江大峽谷前往“西藏的小瑞士”——波密。沿途原始森林、秀美雪山、田園風光盡收眼底。被雪山和森林環抱的美麗小鎮波密，空氣清新，十分迷人，被稱作“西藏的小瑞士”。由於這裡是東喜馬拉雅山脈所在，所以抬頭眺望，四周皆是白雪皚皚的雪峰。

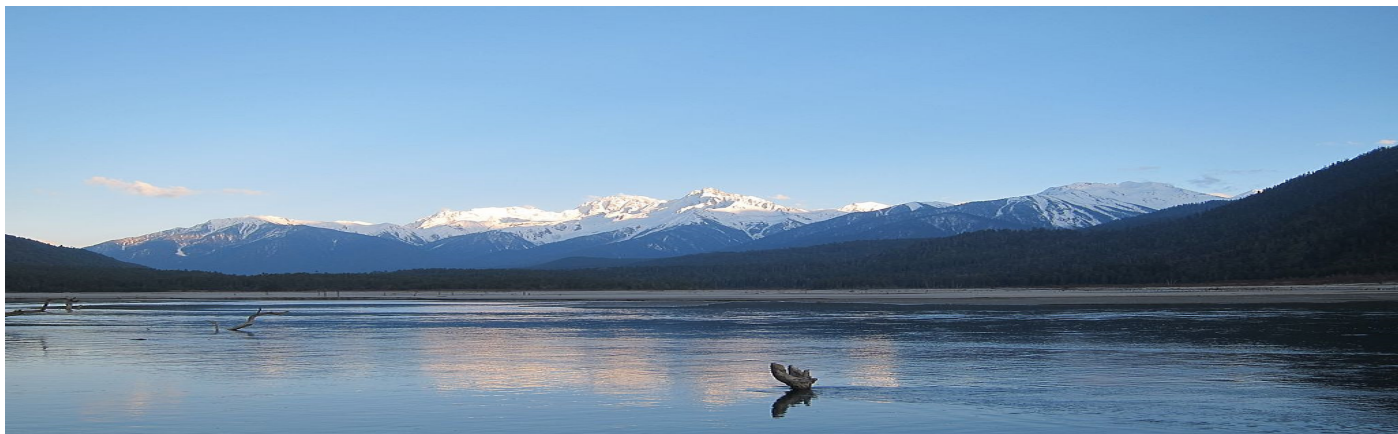
**晚宿波密四星級(四鑽)標準山水大酒店或森吉酒店或恆鑫藏王大酒店或隱世山居酒店或平措康桑度假酒店或全季酒店或桔子酒店或希臻酒店或山峽大酒店或維也納酒店或同級。**



### **第七天：波密～桃花溝～古鄉湖～魯朗林海風光、田園牧場風光～色季拉山風光～林芝(喇嘛嶺寺、世界柏樹王園林)(早/午/晚餐)(品嚐巴河魚風味)**

早餐後，**乘車**再次沿經波密桃花溝，道路兩旁樹木鬱鬱蔥蔥，開車經過，偶爾遇到單獨的一棵桃樹風姿綽約，峽谷中灘塗上的桃花林更是宛如畫中，盛開的桃花依偎在高聳入雲的雪峰之下。古鄉湖位於川藏線著名地點古鄉鎮旁，是帕隆藏布江上的一處堰塞湖。湖泊不大，周圍樹木叢生，晴天時湖水碧藍，湖兩側的山頂常有積雪。乘車向**天險通麥**出發，沿線是現代海洋性冰川，雪山群、堰塞湖、泥石流活動區。**穿過密林似海的魯朗林海**，沿途觀賞魯朗河谷風光，崗鄉自然保護區森林風光，欣賞藏東南原始森林、雲海、雪山景色。在原始森林中穿行，翻越冰雪覆蓋，雲霧繚繞的**色季拉山**，該山以春夏時的**杜鵑花海**聞名，同時此山也是觀看南迦巴瓦峰最好的地方之一(視乎天氣而定、如果天氣良好，可以看到雪山山峰)。欣賞藏東南原始森林、雪山景色。沿途觀賞林芝山水田園風光。抵達林芝。沿途大小村落山溝林間、林芝雅魯藏布江和尼洋河峽谷沿途山溝林間都是**桃花盛開的田園美景**。(注：藏東桃花盛開一般 3 中至 4 月初左右，如其他月份日期前往則不能觀賞到盛開的桃花)。乘車往參觀喇嘛嶺寺。之後遊覽世界柏樹王園林，欣賞號稱“世界柏樹王”的巴結鄉巨柏樹。

晚宿林芝**五星級(五鑽)標準**林芝悅皇冠度假酒店或宇拓路希爾頓惠庭酒店或後客東來酒店或貢布花園酒店或工布莊園希爾頓酒店或五洲皇冠酒店或汀樾觀堂或平措康桑雪裡桃花度假莊園或名人酒店或同級。



### 第八天：林芝～卡定溝森林風光·天佛瀑布～巴松措(措高湖)+乘景區觀光車·湖心島·措宗寺～尼洋河谷風光～林芝或拉薩(早/午/晚餐)

早餐後，乘車前往遊覽卡定溝，卡定溝坐落於尼洋河畔，是典型的峽谷地貌，山高溝深，古樹參天，**卡定天佛瀑布**在卡定溝景區內，有一條落差近 200 米的瀑布從山上飛流直下，場面壯觀。乘車沿經拉林高速公路在車上遠眺秀巴千年古堡，乘車前往遊覽**寧瑪派(紅教)聖湖—巴松措**。巴松措又名措高湖，藏語的意思為“綠色的水”，此湖四面環山，如鑲嵌在高山峽谷中的一塊碧玉，綠幽幽的泛著如綢緞般的光澤。巴松措有座湖心小島扎西島，扎西島上，有始建於唐代末年十三世紀中葉的措宗工巴寺，措宗藏語意為湖中城堡，是紅教寧瑪派寺廟。廟裡供奉有蓮花生大師，千手觀音。沿途欣賞秀美的尼洋河大峽谷風光，感受藏東的山清水秀風光。

晚宿林芝**五星級(五鑽)標準**林芝悅皇冠度假酒店或宇拓路希爾頓惠庭酒店或後客東來酒店或貢布花園酒店或工布莊園希爾頓酒店或五洲皇冠酒店或汀樾觀堂或平措康桑雪裡桃花度假莊園或名人酒店或同級。

或

晚宿拉薩**五星級(五鑽)標準**拉薩瑞吉國際大酒店或香格里拉大酒店或拉薩聖地天堂洲際大飯店或拉薩飯店(貴賓樓)或拉薩松贊林卡酒店或拉薩雪域天堂國際大酒店或同級。



### 第九天：拉薩或林芝(早餐)～機場→成都/重慶/西安→深圳/香港或林芝/拉薩(早餐)→深圳～香港

**早起(早餐或打包)或早餐後**，乘車前往機場乘搭中國民航客機飛往重慶或成都或西安機場，再轉乘內陸民航客機飛往深圳寶安機場或**林芝或拉薩機場飛往深圳寶安機場**，安排乘搭**粵港車牌跨境巴士/豪華旅遊車或豪華商務車**返回香港九龍指定地點，散團。**或飛往重慶或成都或西安機場轉乘民航客機飛往香港國際機場，散團。**

行程至此結束

祝君旅途愉快!

### 注意事項：西藏(藏東—林芝賞花)

- 團費並不包括機場稅、燃油附加費、行李保險費、行李生小費、行李超重費、行李保管費、旅遊綜合保險費、手續費等
- 旅行團服務費：**領隊、導遊、司機服務費HKD130X9天=全程HK\$1170**；
- 每團之出發人數不足9人或以下**，本公司保留安排派出外遊領隊隨團出發之權利，**由當地導遊接待，旅行團服務費：導遊、司機服務費HKD65X9天=全程HK\$585**；當地導遊一般以普通話或英語為主要講解語言。本公司將會安排領隊在香港機場或香港集合地點至深圳機場往返接送，為客人辦理登機手續等。
- 以上行程出入境口岸、航班時間只供參考，以香港、深圳、成都、重慶、拉薩、林芝為出入境口岸調動，如有變動以茶會公佈為準。可能會更改為至香港機場往返，客人需補回差價(香港機場稅、香港機場保安費、香港燃油附加費、中國內地至香港機場稅等)。
- 為客人之安全及利益著想，本公司建議旅客參加旅行團時，出發前應購買合適的個人旅遊綜合保險，以作保障，若參團者在茶會前或旅行團出發前，未能提供任何個人旅遊保險資料，本公司將會取消參團者之定位及一切已繳付之團費將不退。
- 團費已包括0.15%印花費，受香港旅遊業「旅遊業賠償基金」及「旅行團意外緊急援助基金計劃」保障。
- 旅遊業賠償基金保障：旅行團及套票收據上蓋有團費0.15%印花費，乃受旅遊業賠償基金所保障。「旅行團意外緊急援助基金計劃」為參加旅行團外遊時因意外導致傷亡之團員，提供經濟援助。詳情可致電旅遊業賠償基金管理委員會秘書處查詢。若於付款時因電腦等印花系統故障而未能取得印花，請於出發前到本公司補領補印。
- 觀賞晨曦、日出、日落，晚霞、花季、秋葉等自然景觀，屬自然現象，視乎天氣而定，請客人留意。
- 各地植物花期、秋色等景觀時間極其短暫，如遇天氣及其他因素，如下雨、暖流、氣溫寒冷等等，而令花季或秋色觀賞期宿短或延期或秋葉/花朵凋謝或花朵未能綻開。本公司仍根據行程所列景點前往遊覽觀光，但是可能看不到植物開花或秋葉風光，請客人留意。
- 團費並不包括米堆冰川、來古冰川騎馬費(每次/往返/約100-300RMB、約2小時左右)、安排時間：到達該地區期間進行，不騎馬者可以在當地自由活動或徒步往返約2-3小時。自費活動必須遵守工作人員之指引及安排，並先因應個人健康情況及體格、安全等而自行衡量選擇是否參與自費活動，如有任何意外，責任須由參加者自行承擔。價格僅供參考。
- 自費活動必須遵守工作人員之指引及安排，並先因應個人健康情況及體格、安全等而自行衡量選擇是否參與自費活動，如有任何意外，責任須由參加者自行承擔。價格僅供參考，如有任何更改，均以當地所訂為準。**本公司務請各團友須自行購備適合的旅遊保險**，以作保障。
- 西藏地區天氣氣溫變化大，請客人請帶上合適的禦寒衣物及潤膚用品，西藏陽光強烈，紫外線強烈，請帶上防曬霜、遮陽鏡、遮陽帽，避免正午的強紫外線灼傷皮膚。
- 行程中某一段公路路況崎嶇，沿途有可能車輛堵塞，路況極差，交通管制，需時等候，請客人有所心理準備。
- 行程中某一段公路或在修路或路面有可能受雨季或冰雪影響封閉，沿途有可能車輛堵塞，路況極差，交通管制封路，需時等候，請客人有所心理準備，我公司不作另行通知，屆時將改其他景點代替，均以當地接待單位安排為準。
- 西藏等地區多屬偏遠山區，均為高原地帶，空氣稀薄，高原溫差較大，氣候環境變化大，飲食及住宿條件較差，行程中某些地區經常缺水停電，住宿可能沒有洗澡沖涼的條件。
- 以上行程、風味餐及住宿酒店只供參考，行程次序可能有變動，不另作通知，如有變動以茶會公佈為準。
- 拉薩欣賞**《文成公主》大型民族歌舞**均以當地接待單位及主辦單位安排為準。一般欣賞時間為3月中旬至10月中旬，其他時間則不能安排或因各種因素影響而停止表演及關閉，則退回團體門票費用，時間如有變動均以主辦單位安排為準。
- 西藏等地區為高原地帶，空氣稀薄，如患高血壓、嚴重心臟病、長期咳嗽多痰及正在感冒、發燒等病者，都不適宜前往。為保障客人身體健康，請時刻留意自身狀況，安全起見，建議貴賓在進入高原地區前，可諮詢家庭醫生或查閱衛生署網頁有關高原資訊或宜先在香港驗身檢查。

19. **為保障客人安全及健康，參加高海拔地區或青海/西藏的旅行團，客人必須填本公司印備之個人健康申報表，報名時可向本公司職員索取，並於開茶會時及出發前交回本公司以作留底。**
20. 西藏地區有些區域屬軍事管理禁區，未經有關部門批准，遊客不適宜進入該等地區及不得在軍事管理區拍照影相。
21. 行程中有些區域屬文物管理區，遊客進入該等地區，應注意保護文物，眼看手勿動，切勿嘗試觸摸文物。
22. 行程中寺廟屬宗教場所，如因各種因素影響而不開放旅遊，則退回門票或更換景點，我公司不作另行通知，屆時將改其他景點代替。
23. 行程中寺廟屬宗教場所，參觀寺廟時，佛塔宗教建築物要順時針方向走，在參觀時不可擅自觸摸佛像或宗教用品，在寺內不可吸煙，未經允許不可隨意拍照。
24. 顧客如在旅途中自行離團或放棄行程，離團後之責任自負，一切後果與本公司和其接待委託公司單位機構無關。
25. 以上行程及住宿酒店只供參考，風味餐及行程次序可能有調整變動，均以當地接待單位安排為準。
26. 旅客入住中國境內酒店時，相關部門或會透過酒店前台向旅客一併採集人像信息及提交證件資料，敬請知悉配合。
27. 行程中各景點、歌舞，如因各種因素，而不開放，本公司則退回團體門票費用或更換景點，不另作通知。均以當地接待單位安排為準。
28. 如因風雪大霧影響而引致航班因安全理由未能依原訂時間起飛，團隊須接受航空公司的安排改乘航空公司指定的新班次及時間出發，團友不得藉詞要求退出。本公司務請各團友須自行購備適合的旅遊保險，以確保在旅遊期間 萬一遇上風雪大霧，亦可得到最全面之保障。
29. 酒店在未獲得有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本公司以準★星級或★星級標準或網評(二/三/四/五鑽/鑽石)標示，以供參考。
30. 如單數客人報名，將不能安排與其他客人夾房，客人須補回單人房附加費；或組合參團人數為單數，如3人、5人等等，客人須預繳單人房附加費。3人或以上之單數組合可選擇試做三人房，三人房通常為兩張單人床或一張雙人床+加床或三張單人床，而加床通常為單人床或移動式摺床又或沙發床。另本司會以各貴賓報名之先後次序，而順序安排與其他同性別之團友同房；最終在出發前如未能安排與其他同性團友同房或本司未能安排三人一房，客人不得藉故反對或退出，亦不可藉此要求賠償或退團，敬請留意。
31. 酒店根據行程表內所列之酒店或同級。以兩人共用、雙人房為標準(一張雙人床或兩張單人床)。如客人單人報名參團，本公司將先安排與其他同性客人或領隊入住雙人房，或安排入住三人一房，即為雙人房加床(房間面積不變而後加床)或三張單人床。而旅行社最後未能安排客人與其他單人團友夾房，客人須另付單人房附加費。凡有要求，例如(素食、三人房、補單人房、大床房等)，本公司當盡力安排，但能否安排，須視乎實際情況，以酒店安排為準，安排不到，客人不得藉故反對或退出或向本公司索償。
32. **門票優惠：**持回鄉證港澳長者65歲至69歲/70歲或以上享受門票優惠的，**報團時減收**，買門票時需出示有效回鄉證給工作人員檢查。在旅途中則不退任何優惠門票差額，客人不得藉故反對或退出，亦不可藉此要求賠償或退團，敬請留意。
33. 報名後，客人不論任何原因，於出發前、出發當日缺席或旅程中退出(包括被當地海關或移民局拒絕入境)旅行團中包括之所有食宿、交通及行程均作自動放棄論(同行者亦不得享用)，所繳之費用概不發還。自行離團的客人，離團後之責任自負，一切後果與本公司或其委託之接待機構單位無關。
34. 十二歲以下小童收取之團費，是指住宿不佔床位及景點門票以小童價計算，但有部份景區並非用年齡去分別小童或成人收費，而是以身高、體重、體形來計算收費的。凡小童在此情況下超出當地標準，需補回實收門票之差價。另小童必須入住全數是其組合內人士使用之房間，不能入住與其他組合人士之房間。如需要占床位，則以成人收費計算，請於報名時提出。
35. 若只有一位成人帶一位小童報名參團，該小童須繳付成人費用，本公司安排全程入住一間雙人房，不能要求安排其他客人共住一間房而付小童費用。15歲以下顧客必須與父母或監護人同行。滿15歲而未滿18歲，如非與父母或監護人同行，則須由父母或監護人同意，並於報名表簽署作實及具備一份合適的旅遊綜合保險。
36. 顧客如在旅途中終止旅程或突然退出或不參與任何團體活動(如膳食、觀光、住宿等)，均作自動放棄論，所繳費用概不退還。本公司保留最終決定權及解釋。

37. 行程中各項活動皆按整體需要而設計，惟旅客參加此等活動時，應遵守服務人員之指引及安排，並先衡量個人之年齡、體格、健康狀況、當時天氣環境及活動內容等，以評估應否參與，並承擔由此而引致之一切責任後果。當旅客認為有需要時，更應自行尋求醫生或專業人士提供之意見。
38. 根據各國或旅遊目的地Covid-19新冠或傳染病防疫政策情況，請客人有心理準備和預約假期，所有行程、景點、餐食、航班、車船等安排，均可能會因新冠Covid-19或傳染病防控而取消或調整，包括可能會被隔離檢疫，本公司將根據航空公司及有關條例作出安排。為保障客人健康和行程順利，請客人購買合適的旅遊綜合保險以作保障。
39. 根據各國或旅遊目的地Covid-19新冠或傳染病防疫政策情況及最新防疫要求。視乎實際情況，本公司行程會因應各國防疫政策公佈之防疫指令作出調整或更改或取消旅行團，團友不得藉詞向本公司索償。為保障客人健康和行程順利，出團當日，本公司服務人員有權拒絕身體不適、發燒、有急性呼吸道感染等病徵的旅客隨團出發，而有關旅客或可能會被航空公司或當值之移民局或海關人員拒絕登機出發。在適用法律許可的最大程度下，團費將不獲退款，請客人購買合適的旅遊綜合保險以作保障。
40. 旅客如在旅程中確診 COVID-19或傳染病等，無論受到當地政府隔離或其他檢疫或檢測要求影響與否，為確保其他旅客之安全及健康，確診旅客及其密切接觸的同行旅客必須在確診當天離團，無論及後旅客康復或檢疫結果顯示為陰性與否，皆不能重歸旅行團。旅客因而未有使用的景點觀光、行程、酒店住宿、餐飲、交通及航班安排等，旅客將不獲任何退款。所有額外安排之費用，包括但不限於隔離酒店費，全均由旅客自行承擔。
41. 根據旅遊業監管局指令，若旅行團作出保證出發的陳述、保證或承諾，其後卻非因迫不得已理由（外遊）取消該旅行團，該代理商須於發出取消通知後的七個工作日內（發出通知當日不計），退還或安排退還顧客所繳付的款項，及賠償團費的 15%（以港幣\$1,500 元為上限）。
42. 根據旅遊業監管局指令，本公司有權在參加人數不足 15 人、因機位/酒店/交通問題或旅客被拒發簽證等情況下，視團隊天數，於出發前1-14天通知取消旅行團，除已獲簽發之簽證(或已支付的稅項)費用外，其餘所繳交款項均可退回。詳情請參閱本公司有關旅客更改/轉團/取消及退款/細則條款
43. 旅客必須取得徵費印花收據，方可獲得[旅遊業賠償基金]的保障。Travellers must obtain a receipt with a levy stamp to be protected by the Travel Industry Compensation Fund.」。
44. 根據旅遊業監管局關於『因迫不得已理由而取消旅行團』指引，旅行社如因「迫不得已理由」取消旅行團，處理旅客/團員退款時可收取退票費，退票費之確實金額以交通服務供應商(包括但不限於航空公司)為準；及收取本公司列明的手續費、其他手續費等。
45. 「迫不得已理由（外遊）」（ reasons beyond control (outbound)）指戰爭、政治動盪、恐怖襲擊、天災、疫症、惡劣天氣、交通工具發生技術問題、載運機構臨時更改班次或取消服務、罷工、工業行動、旅遊目的地政府或世界衛生組織發出旅遊警示（警告）、香港特別行政區政府發出紅色或黑色外遊警示、不可抗力事件，以及業界不能控制的其他不利離開香港或在香港境外旅遊的情況；
46. 客人報名前，請細閱本公司有關旅遊的旅客報名須知、報名手續、付款方法、簽證須知、相關費用的收/退款安排、額外注意事項、旅客旅遊須知、責任細則、合約條款、個人資料保護、私隱條例聲明等旅遊細則條款。旅客請務必充分閱讀並理解本公司提供的服務/活動資訊及旅遊細則條款。亦請將各條款細則轉述給同行之人士。
47. 行程上所有圖片只供參考。