



# 驢友專業旅遊有限公司

## BEST FRIENDS TRAVEL LIMITED

網址：[www.bestfriendstravel.com.hk](http://www.bestfriendstravel.com.hk) 電郵：[webmaster@bestfriendstravel.com.hk](mailto:webmaster@bestfriendstravel.com.hk) [www.facebook.com/mastertravelchina](https://www.facebook.com/mastertravelchina)

諗起旅遊，諗起旅途上的朋友(旅友)，就諗起驢友

想起旅遊，想起驢友，就想起旅途上的朋友(旅友)

雲南(滇) 南方絲綢之路·茶馬古道—麗江古城 東河古鎮 玉龍雪山 女兒國—瀘沽湖  
里務比島 虎跳峽峽谷 香格里拉 普達措國家公園—屬都崗湖 碧塔海 噶丹松贊林寺  
東巴文化的發祥地—白水台 獨克宗古城八天人文美景之旅

成人團費：

出發日期：

團號：CS-LGCC3/8A

牌照號碼：353193

小童團費：

(十二歲以下，不佔床位)

航空公司：ZH/CZ/MU

查詢電話：27712399

### 本團特點：

- 行程由極富實踐經驗的資深旅遊策劃顧問精心規劃，細心安排，行程順暢，並不安排購物商店，不設車上售賣、不設自費景點，帶您深度暢遊雲南(滇西北)、麗江古城、東河古鎮、玉龍雪山、女兒國—瀘沽湖、香格里拉、普達措國家公園、東巴文化的發祥地—白水台，觀賞麗水金沙雪山自然美景，感受濃郁的民族風情，領略南方絲綢之路、茶馬古道、古鎮歷史文化之旅。
- 好航機、重成本：中國民航客機香港/深圳→麗江/香格里拉→昆明/成都→深圳/香港航空團。香港至深圳寶安機場直航船或直通旅遊車往返接送，直接省時，方便快捷。
- 暢遊滇西北、南方絲綢之路、茶馬古道—麗江古城、東河古鎮、玉龍雪山、女兒國—瀘沽湖、香格里拉，領略納西族、藏族等民族歷史文化，民俗風情。
- 精心嚴選住宿安排：住宿麗江古城內富民族風格頂級特色客棧酒店，細意漫遊被列入聯合國世界文化遺產、歷史文化名城的麗江大研鎮及東河古鎮，領略納西文化，體會民族風情，觀賞古城風貌。
- 重成本安排：暢遊麗江各大勝景、包乘雪山主峰扇子陡往返纜車或牦牛坪往返纜車，觀賞玉龍雪山風光。
- 暢遊納西族東巴文化的發祥地—白水台，感受大自然的神奇，領略納西族歷史文化。
- 暢遊香格里拉，觀賞香格里拉美景，遊覽香格里拉松贊林寺，領略藏傳佛教歷史文化。
- 體驗特別安排：住宿神秘女兒國瀘沽湖酒店，欣賞瀘沽湖美麗風光，體會有女性王國之稱的納西族摩梭人的生活。
- 豪華住宿：香格里拉住宿五星級標準著名品牌酒店及麗江古城內富民族風格頂級特色客棧酒店。

### 第一天：香港/深圳→麗江(麗江古城—四方街、觀看古城夜景)(晚餐)(品嚐納西風味)

請於指定時間，在香港九龍指定地點集合，安排乘搭直通旅遊車或船，前往深圳寶安機場，乘搭民航客機飛往雲南麗江。麗江位於雲南省西北部，北連迪慶藏族自治州，南接大理白族自治州，西鄰怒江傈僳族自治州，東與四川涼山彝族自治州接壤，是古代南方絲綢之路和茶馬古道的中轉站。麗江古城是納西族先民自隋末唐初經營至今約有一千多年城建歷史的文化名城，它同中國大多數的古城池不同，麗江大研古鎮是沒有城牆的，連成片的房屋整齊有致的坐落在平坦的壩子裡(壩子是雲貴高原上的局部平原的地方名稱)。據說這是因為麗江當時的統治者姓木，他認為木字加一個框(城牆)，就成了"困"，因此麗江古城不得建城牆。到達後，乘車往麗江古城，夜遊麗江古城、觀看麗江古城夜景、漫遊古城。

晚宿麗江古城(民俗五星級標準特色客棧酒店)藍月溪谷或天雨上院或嵌雪樓或同級。

### 第二天：麗江～金沙江風光～雲南·神秘女兒國—瀘沽湖(觀景亭—觀賞瀘沽湖全景、里務比島+乘豬槽船、白塔、里務比寺、篝火晚會、摩梭人風情)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車前往納西族摩梭人的聚居地神秘而美麗的瀘沽湖；旅遊車會沿著金沙江大峽谷兩岸的千丈絕壁開鑿而成的車路行走，迂迴險陡，工程浩大，令人驚心。而瀘沽湖則被人譽為涼山的“瑤池仙境”。有女性王國之稱的摩梭人，就世代居住在這青山碧水間，到達後，遊覽美麗神秘的女兒國瀘沽湖，乘坐摩梭人獨特的

交通工具—豬槽船遊湖，由當地摩梭少女划船，團友可邊傾聽獨特的摩梭民歌，邊欣賞四周美麗的湖面風景，陶醉其中。領略湖中美景（湖上之舟、舟上之人、人之歌聲），登瀘沽湖最大的一個島—里務比島，遊覽里務比寺，白塔。里務比島四面環水，綠樹成蔭，風景優美。島嶼的一側為石筍，成為天然的碼頭，一條蜿蜒的小道直接通往島嶼的頂部，道路旁邊有許多杜鵑花以及野櫻桃樹。花叢的盡頭為藏傳佛教寺院里務比寺，島頂有一白塔。之後往湖邊的摩梭人村寨遊覽，了解當地人的實際生活及“阿注”式的婚姻狀況，他們的婚姻仍然沿用“男不娶、女不嫁”的習俗，過著日出而作，日落而息的自給自足田園式生活。晚餐後，如果天氣良好，**安排參加當地摩梭人為遊客特別安排的篝火歌舞晚會**（視乎天氣及當地當時表演時間安排），體會摩梭人的熱情好客。

**晚宿瀘沽湖落(洛)水村摩梭園大酒店或棲海聽風客棧或印象傳奇精品度假酒店或湖悅湖精品酒店或同級。**

### **第三天：雲南·瀘沽湖(湖畔晨曦)~金沙江風光~麗江(東巴文化博物館、玉泉公園—黑龍潭、五鳳樓、束河古鎮—四方街、麗江古城—四方街)(早/午/晚餐)**

團友可早起，欣賞**瀘沽湖晨曦美景**，領略湖光山色。之後乘車往麗江，到達後，前往遊覽**玉泉公園—黑龍潭、五鳳樓、東巴文化博物館**。東巴文化博物館主體建築形式為仿古納西族四合院式，以群體院落作為主體建築帶的古建築群。在其中展出反映各時期納西族生產力水準的民俗文物資料。開闢“祭天”、“祭風”、“祭暑”等民俗、宗教儀式場景，為觀眾進行東巴祭祀儀式展演。還可以在這裡看到有關東巴文化的各種圖片文字介紹，還有經書、繪畫、祭祀法器實物資料，以及納西族古老的生產生活用具等，深入瞭解麗江納西族的文化歷史及東巴文和東巴文化。距麗江古城約幾公里處便見兩邊山腳下一片密集的村落，這就是被稱為清泉之鄉，也曾經被叫做龍泉村的**束河古鎮**，她曾經是茶馬古道重鎮。它是納西族人在麗江壩子中最早的聚居地之一，也是“茶馬古道”上保存完好的重要集鎮，更是納西族從農耕文明走向商業文明的活標本。束河古鎮依山傍水，束河古鎮的中心也叫四方街，束河民居的佈置大多是“家家見小橋，戶戶有流水”。**束河古鎮是麗江古城的重要組成部分。也是“茶馬古道”的一個不可忽略的重鎮。**

**晚宿麗江古城(民俗五星級標準特色客棧酒店)藍月溪谷或天雨上院或嵌雪樓或同級。**

### **第四天：麗江~玉龍雪山(乘景區觀光車+雪山主峰扇子陡往返纜車或牦牛坪往返纜車、白水河、藍月谷+乘電瓶車、干海子草原、玉水寨、玉峰寺+茶花園)(早/午/晚餐)**

早餐後，乘車往**玉龍雪山**，換乘景區公共環保觀光車往景區遊覽，包雪山主峰扇子陡往返纜車或牦牛坪往返纜車。玉龍雪山是地球上北半球緯度最低的一座有現代冰川分佈的海拔最高的山峰，整座雪山由十三峰組成，群峰南北縱列，山頂終年積雪，山腰常有雲霧，遠遠望去，氣勢磅礴，在碧藍天幕的映襯下，像一條銀色的玉龍在飛舞，故名玉龍山；之後遊覽玉龍山腳下的**白水河、藍月谷、玉水寨、玉峰寺**等景點。**玉峰寺**位於玉龍雪山南麓，建於清朝康熙年間，有上、中、下三個院落。為藏傳佛教寺院，但是它的建築風格又不同于藏傳佛教，而更加接近於漢族、白族地區的庭院式的建築風格，融合了漢傳佛教、藏傳佛教和道教的建築風格，體現了麗江的地方民族特色。寺院的周圍松柏成林、清溪徜徉，風光秀麗，庭院內外都種有珍貴的花木，以**“萬朵山茶”**馳名中外。**玉峰寺山茶花開萬朵，花期長。每年的2月至5月，從立春開花，到立夏花盡，在7個節令100多天的時間裡，先後次第開放20多批，“新花開時老花落，瘦紅才罷嫩紅來”，總共要開兩三萬朵，因此得名“萬朵山茶”。**之後返回麗江。

**晚宿麗江古城(民俗五星級標準特色客棧酒店)藍月溪谷或天雨上院或嵌雪樓或同級。**

### **第五天：麗江~金沙江風光、上虎跳峽谷風光、虎跳石~沿途經過小中甸~香格里拉(噶丹松贊林寺+乘環保觀光車)(早/午/晚餐)(品嚐火鍋風味)**

早餐後，乘車沿經金沙江遊覽**上虎跳峽—虎跳石**，上虎跳峽峽谷寬僅約30余米，江心有一個約13米高的巨石——虎跳石，相傳猛虎在此跳過。乘車往藏語意為“心中的日月”的香格里拉；它是藏民心目中的理想生活環境和至高至尚的境界。香格里拉是迪慶各族人民生息繁衍的地方，土地肥沃，牛馬成群。在這片寧靜的土地上，有靜謐的湖水、神秘的寺院、淳樸的康巴人，一切都如人們夢想中的伊甸園。之後乘車往香格里拉，沿途經過小中甸，**小中甸**是前往香格里拉必經的一個小鎮，地處高寒壩區，有著大片的茂盛草場。而每月5月下旬到6月中旬，這裡則成了一片花海，多彩絢爛的杜鵑花、狼毒花、格桑花，還有各種不知名的小花小草。**抵達**

之後參觀松贊林寺(包乘環保觀光車)。噶丹·松贊林寺的外形與西藏的布達拉宮很相似，有“小布達拉宮”之稱

**晚宿香格里拉五星級標準安信藍海鈞華大飯店或天界神川大酒店或恬居雲南香格里拉大酒店或同級。**

## **第六天：香格里拉(普達措國家公園—屬都崗湖、碧塔海+乘景區觀光車、獨克宗古城·龜山公園—大轉經筒、月光廣場)(早/午/晚餐)(品嚐火鍋風味)**

早餐後，乘車往普達措國家公園—屬都崗湖遊覽。屬都崗湖四周青山鬱鬱，原始森林遮天蔽日，山中雲杉、冷杉高大粗壯，直指雲霄，樹冠濃綠縝密，湖畔是香格里拉有名的牧場，這裡草場廣闊，水草豐茂，每年春夏之際，牛羊遊弋於湖畔，牧棚星星點點，置身湖畔，背負青山，面臨綠水，牛群點點，牧笛聲聲入耳，讓人深切地感受到高原人悠遊的生活情趣。碧塔海素被稱為高原明珠，歷史上曾經是被水淹沒的凹陷地帶，第四紀隨西藏高原強烈抬升形成目前高原面貌。碧塔海是藏語，意思是“象牛毛氈一樣柔軟的海”。碧塔海湖水常年澄澈碧綠，清麗不俗。這裡長年棲息著許多動植物，還有被生物學家稱為“碧塔重唇魚”的珍稀魚類。每年的5、6、7月份，碧塔海滿山紅色的杜鵑花盛開，杜鵑花飄落在水面上，水下的遊魚吞食帶有微毒的杜鵑花之後，就會如同醉了一般漂浮在水面上，這就是碧塔海獨特的景觀“杜鵑醉魚”。獨克宗古城位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉縣，距今已有1300多年的歷史。“獨克宗”藏語寓意為“月光城”，曾是“茶馬古道”上的重鎮。

**晚宿香格里拉五星級標準安信藍海鈞華大飯店或天界神川大酒店或恬居雲南香格里拉大酒店或同級。**

## **第七天：香格里拉～東巴文化的發祥地—白水台～香格里拉(藏族民居家訪、藏家歌舞風情)(早/午/晚餐)**

早餐後，乘車往遊覽納西族東巴文化的發祥地—白水台。白水台位於哈巴雪山麓，它是由於碳酸鈣溶解於泉水中而形成的自然奇觀。白水台海拔約有2380米，青山掩映中的白水台其造型酷似一層層梯田。成因是由於水中的碳酸氫鈣經太陽光照射，水分蒸發後形成碳酸鈣白色沉積物，含碳酸氫鈣的泉水慢慢下流，碳酸鹽逐漸沉澱，之後又不斷覆蓋地表而形成的泉華地，長年累月就形成台幔，好似層層梯田，被稱為“仙人遺田”。是中國最大的泉水臺地之一。之後乘車往香格里拉當地藏族家庭家訪，領略藏族風情。

**晚宿香格里拉五星級標準安信藍海鈞華大飯店或天界神川大酒店或恬居雲南香格里拉大酒店或同級。**

## **第八天：香格里拉(早餐)→昆明/成都→深圳/香港**

早餐後，乘車往機場，乘搭中國民航客機飛往昆明/成都轉機飛往深圳寶安機場，安排乘坐直通旅遊車或船，返回香港九龍指定地點，散團。

行程至此結束

祝君旅途愉快!

注意事項：

1. 團費並不包括機場稅、燃油附加費、機場保安費、行李保險費、行李保管費、行李生小費、個人旅遊保險費等。
2. 旅行團服務費：領隊、導遊、司機等服務小費HK\$80×8天=HK\$640
3. 香港旅遊業議會及本公司建議旅客參加旅行團時，出發前應購買合適的個人旅遊綜合保險，以作保障，若參團者在茶會前或旅行團出發前，未能提供任何個人旅遊保險資料，本公司將會取消參團者之定位及一切已繳付之團費。
4. 團費已包括0.15%印花費，受香港旅遊業「旅遊業賠償基金」及「旅行團意外緊急援助基金計劃」保障。
5. 顧客如在旅途中自行離團或放棄行程，離團後之責任自負，一切後果與本公司和其接待委託公司單位機構無關。
6. 以上行程及住宿酒店只供參考，風味餐及行程次序可能有調整變動，均以當地接待單位安排為準。
7. 各雪山索道纜車偶爾受風雪或其他因素影響停開，我公司不作另行通知，屆時將改其他景點代替，乘坐雪山主峰扇子陡往返纜車或牦牛坪往返纜車，均以當地接待單位安排為準。
8. 玉龍雪山、香格里拉海拔較高，空氣稀薄，可能會產生高山反應，請各團友必須注意個人健康，或參團前可向註冊醫生查詢是否適合前往。
9. 觀賞晨曦、日出、日落、晚霞、花卉開花等自然景觀，屬自然現象，視乎天氣而定。
10. 行程中各景點、寺廟，如因各種因素或風雪天氣等，而不開放，本公司則退回門票費用或更換景點，不另作通知，均以當地接待單位安排為準。

11. 各地植物花期時間極其短暫，如遇天氣及其他因素，如下雨、暖流、氣溫寒冷等等，而令花季宿短或延期、花朵凋謝或花朵未能綻開。前往行程上之賞花景點，會按行程之內的景點遊覽觀光，但是可能看不到植物開花。
12. 以上行程出入境口岸、航班時間只供參考，以麗江、昆明、深圳、成都、香港為出入境口岸調動，如有變動以茶會公佈為準。可能會更改為昆明/麗江至香港往返，客人需補回差價(香港機場稅、香港機場保安費、香港燃油附加費、中國至香港機場稅等)。
13. 客人報名前，請細閱本公司有關旅遊的責任細則，報名須知，及臨時取消細則等有關需知的條例細則，亦請將各條款細則轉述給同行之人士。
14. 行程中某一段公路在修路或路面有可能受冰雪影響封閉，沿途有可能車輛堵塞，路況極差，交通管制，需時等候，請客人有所心理準備，我公司不作另行通知，屆時將改其他景點代替，均以當地接待單位安排為準。
15. 酒店在未獲得有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本公司以準★星級或★星級標準標示，以供參考。
16. 麗江古城內之客棧星級均以當地古城內有關單位評級為參考，本公司以「★星級」標示，以供客人參考。
17. **麗江特色飯店民居（客棧）評定等級分為特色一星、特色二星、特色三星、特色四星、特色五星、五個等級，等級牌由板栗色木質（古城內用）材料或銅板（新城內用）製作，上面用納西族婦女披肩上的圓形星圖(月亮)作為等級標誌，一顆圓形星(月亮)代表一個星級。**
18. 如人數不足 10 位客人，本公司可能不會安排領隊跟團隨行，改由當地導遊接待，當地導遊一般以普通話或英語為主要講解語言。本公司將會安排領隊在香港集合地點至深圳機場往返接送，為客人辦理登機手續等。
19. 如單數客人報名，將不能安排與其他客人夾房，客人須補回單人房附加費；或組合參團人數為單數，如 3 人、5 人等等，客人須預繳單人房附加費。3 人或以上之單數組合可選擇試做三人房，三人房通常為兩張單人床或一張雙人床+加床或三張單人床，而加床通常為單人床或移動式摺床又或沙發床。另本司會以各貴賓報名之先後次序，而順序安排與其他同性別之團友同房；最終在出發前如未能安排與其他同性團友同房或本司未能安排三人一房，客人不得藉故反對或退出，亦不可藉此要求賠償或退團，敬請留意。