



驢友專業旅遊有限公司

BEST FRIENDS TRAVEL LIMITED

網址：www.bestfriendstravel.com.hk 電郵：webmaster@bestfriendstravel.com.hk www.facebook.com/mastertravelchina

諗起旅遊，諗起旅途上的朋友(旅友)，就諗起驢友

想起旅遊，想起驢友，就想起旅途上的朋友(旅友)

四川(川西)·川藏公路·茶馬古道 理縣 桃坪羌寨 甘堡藏寨 畢棚溝 馬爾康 西索民居 卓克基土司官寨 色達草原 色達喇榮五明佛學院 甘孜 甘孜寺 德格 印經院 昌台 亞青寺 白玉 白玉寺 爐霍卡薩湖 道孚民居 八美石林 新都橋十天美景深度之旅

團號：CS-CWMC2-10A

牌照號碼：353193

航空公司：3U/CA/CZ/ZH/EU

查詢電話：27712399

成人團費：

小童團費：

(十二歲以下，不佔床位)

出發日期：

本團特點：

- 行程由極富實踐經驗的資深旅遊策劃顧問多次實地行走考察、精心規劃，細心安排，行程豐富順暢，並不安排購物商店，深入川西腹地，帶您觀賞**川藏公路(南線、北線)、茶馬古道**純美風光，體驗川西高原民俗風情。
- 好航機、重成本：中國民航客機**香港/深圳→成都→深圳/香港**，香港至深圳寶安機場粵港車牌跨境巴士/旅遊車或直航船往返接送，行程順暢，直接省時，方便快捷，更多航班時間選擇。
- **精心嚴選住宿安排：下榻當地高等級酒店。**
- **暢遊川藏公路(北線)、茶馬古道**—川西著名景區，觀賞雪山、冰川、草原、海子(高山湖泊)、田園風光，美不勝收。
- **暢遊阿壩藏族羌族自治州州府嘉絨鍋莊之地一馬而康**，觀賞卓克基土司官寨、西索藏寨民居建築，領略嘉絨藏族風情和民俗。
- 觀賞畢棚溝原始生態景色及優美的自然風光、區內秋季紅葉、杜鵑花種類繁多，溪水潺潺，原始森林，瀑布飛掛，冰川奇特。在秋季，畢棚溝的楓葉紅，湖泊、山川泉水間，到處都是嬌豔似火的楓葉。
- **遊覽康區最大的藏傳佛學院—色達喇榮五明佛學院**，觀賞色達草原風光、壯觀的喇榮五明佛學院建築群。
- **覽勝川藏公路、川西、亞青寺、白玉、白玉寺、甘孜、甘孜寺、爐霍、道孚民居風光**，沿途拍攝、觀賞草原牧場、雪山冰川、湖泊、河流、峽谷、田園村莊、寺廟等等純美絕景。

第一天：香港/深圳→成都(晚餐)(品嚐成都小吃風味)

請於指定時間，在香港九龍指定地點集合，安排乘搭直通旅遊車或船，前往深圳寶安機場乘搭中國民航客機赴四川省會成都市。成都古為蜀國地，位於四川省中部，是四川省省會，是四川省的政治、經濟、文教中心，也是國家歷史文化名城。又稱錦城、蓉城。晚餐品嚐成都小吃風味。

晚宿成都五星級標準希爾頓酒店或啟雅尚國際酒店或群光君悅酒店或西藏飯店或索菲斯錦苑賓館或高新豪生大酒店或天府麗都喜來登飯店或雅居樂豪生大酒店或萬達瑞華酒店或棕櫚泉費爾蒙酒店或瑞吉酒店或天之府溫德姆至尊豪廷大酒店或東大明宇豪雅飯店或錦江賓館貴賓樓或圖騰鉑金酒或世外桃源酒店或世紀城天堂洲際大飯店或環球中心天堂洲際大飯店或同級。

第二天：成都～古羌第一寨·桃坪羌寨～甘堡藏寨～理縣(早/午/晚餐)(品嚐山珍風味)

早餐後，乘車經汶川往**古羌第一寨—桃坪羌寨**，**桃坪羌寨**是世界保存最完整的羌族建築文化藝術，至今仍然保持著古樸風情的原始羌族村寨；是世界上唯一保存完好的羌族古寨，這裡被專家學者稱之為神秘的“東方古堡”，是世界保存最完整的羌族建築文化藝術“活化石”。寨子依山傍水，碉樓雄渾挺拔，是石碉與民居合二為一的建築群，片石與黃泥砌成的牆體，牆體之間的巷道深幽而神秘，因一些巷道上搭建了房屋，於是有了無數暗道，走入其中就像步入了歷史的迷宮，而地下的供水系統更是獨一無二。之後乘車往嘉絨藏寨—**甘堡藏寨**，甘堡藏寨依山傍河而建，故得名甘堡，藏語意思為“坡上的村落”。寨子裡是一幢幢石頭壘砌而成的碉樓般的屋樓，石屋毗鄰相連，高低錯落有致，自然排列成村落。無論上高高的後山俯瞰，還是在公路遠眺，甘堡藏寨的

石屋像一組壯觀的藝術群雕。

晚宿理縣四星級標準吉祥谷國際大酒店或畢棚溝娜姆湖酒店或同級。

第三天：理縣～畢棚溝+乘景區觀光車(龍王海、娜姆湖、紅石灘、卓瑪灘、卓瑪湖、磐羊湖、雪峰冰川)～古爾溝～米亞羅～鷓鴣山隧道～馬爾康(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往**畢棚溝**，畢棚溝紅葉觀賞聖地。畢棚溝以其優美的自然風光、完美的自然生態景觀、優良的生態環境著稱。景區內紅葉、杜鵑花種類繁多，森林原始、瀑布飛掛、冰川奇特。在秋季，畢棚溝的楓葉紅，山川泉水間，到處都是嬌豔似火的楓葉。龍王海是一個翡翠般的高原湖泊，面積約2萬平方米，龍王海四季變幻萬千，春季靜若處子，夏季英姿勃勃，秋季天高雲淡水碧，冬季銀裝素裹。傳此湖底居龍王，故名為“龍王海”。紅石灘成片的紅石猶如瑪瑙般鑲嵌在溪溝和叢林之間。石頭呈現奇特的紅色是因有一種特殊的紅色苔蘚生長其上，這種生物僅生存在特殊的海拔和地質條件下，也要求周邊空氣品質相當好。卓瑪灘、卓瑪湖灘水質清澈明亮，秋季五彩斑斕。卓瑪灘最美季節是在秋季，十月中下旬時，紅葉環湖，襯著雪山，映著藍色天空，如藝術家筆下的唯美油畫。磐羊湖的周圍，原始森林遮天蔽日，奇峰異石比比皆是。之後乘車經過**古爾溝、米亞羅**。米亞羅是我國最大的紅葉區之一，“米亞羅”是藏語，意即“好耍的壩子”，群山連綿，江河縱橫，風光宜人，金秋季節，沿河谷兩岸密林中的楓樹、槭樹、樺樹、鵝掌松、落葉松等樹葉被染成為綺麗的鮮紅色和金黃色。這時候，萬山紅遍，層林盡染。乘車出發穿越鷓鴣山隧道往阿壩州首府—馬爾康縣。

晚宿馬爾康四星級標準豪廷名人大酒店或嘉絨國際大酒店或晶金隆酒店或同級。

第四天：馬爾康(卓克基土司官寨、西索民居)～色達(色達草原風光、紫銅金馬塑像、金馬廣場)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往遊覽**清代土司衙門—卓克基土司官寨**。卓克基土司官寨始建於清乾隆年間。該土司衙門是一座居住、官署和防禦相結合的少數民族現代官寨建築。觀賞**西索民居**。西索民居始建於清代，屬嘉絨藏族民居建築傳統保留最為完善，最為典型的藏寨之一。是嘉絨藏族鍋莊之鄉，獨具嘉絨藏族建築特色的村落，保持了嘉絨先民“壘石為室”的傳統建築風格，整個寨子鱗次櫛比，錯落有致。藏寨為嘉絨藏族傳統石木結構碉樓式建築，均為三層石碉樓房，最底層飼養牲畜，二層為主人的廚房和寢室，三層為經堂和客房，這種建築充分體現了“神、人、畜”共處的觀念。獨具嘉絨藏族特色，遠目望去猶如一座壁壘森嚴的古堡，這些線條分明，棱角突出的石頭建築，與周圍險峻的山峰，陡峭的崖石等自然環境渾然天成，鮮豔的圖騰房、紅色的瓦片、飄動的經幡、給這裡增添了幾分神秘。乘車往**色達**。**色達藏語意為“金馬”**。據傳歷史上曾在色塘境出土一馬頭形金塊得名。紫銅金馬塑像立於縣城金馬廣場內，塑像高7米，長3米，寬3米，座西向東，基身以大理石砌成。駿馬呈騰空抖鬃長嘯狀，氣宇不凡，象徵著金馬人不屈不撓、頑強拼搏的民族精神。**色達歷史悠久，民族文化源遠流長，宗教文化博大精深，也是《格薩爾王傳》的發祥地之一**。色達草原春夏季牧草豐美、開滿各色野花的草溝，延綿起伏的山脊，向東西方向延伸而去。黑色的犏牛和白色的羊群，牧歌聲聲、駿馬馳騁，如詩如畫，美不勝收。

晚住宿色達約準四星級聖地蓮花大酒店或麗楓酒店或世際大酒店或宜尚酒店或同級。

第五天：色達(鄧登曲登佛塔—降魔塔、喇榮五明佛學院)～甘孜(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往遊覽**鄧登曲登佛塔—降魔塔**。此塔是色達年龍寺的空行母托夢於色達瓦須世襲頭人嘎奪和喇嘛索郎羅吾，為鎮妖驅邪、消災解難、普渡眾生、太平興旺之預言而主持修建，是為四川省最高的藏傳佛教寶塔。主體建築內圓外方與外圓內方交錯層疊，塔表面有各種佛龕，絢麗奪目。佛塔一層週邊是轉經房，有大小經輪155個，供信眾轉經。乘車往**康區最大的藏傳佛學院—色達喇榮五明佛學院**。色達縣喇榮五明佛學院曾被護法神讚譽為“成就四業之聖地”。喇榮五明佛學院是世界上最大的佛學院，也是世界上海拔最高的大學城，同時也是世界上花費最少的大學，條件最艱苦的大學。隨風飄揚的經幡，依山而建密密麻麻的小紅屋，錯落有致，一眼望不到邊，很壯觀，很震撼。慈祥溫暖的僧眾來來往往。之後乘車往有“**雪域明珠**”稱譽的**甘孜縣**。

晚宿甘孜約準四星級天合藏文化國際酒店或青稞大酒店或雍康大酒店或同級。

第六天：甘孜～馬尼干戈風光～玉隆拉措湖(新路海)～雀兒山隧道～德格(印經院)(早/

午/晚餐)

早餐後，乘車沿雅魯江而上前往**德格縣**，沿途觀賞沙魯裡山風光，草原牧村等自然人文景觀。途經雀兒山下，**茶馬古道重鎮—馬尼干戈**。然後沿途經被譽為“**西天瑤池**”的**玉隆拉措湖(新路海)**。新路海位於雀兒山下，海拔4040米，平均深度10米，最深處15米，是甘孜州著名的冰蝕湖。新路海及周圍生態原始、完整。晶瑩的大型冰川從海拔五千米直瀉至湖濱草原，極為壯觀。湖泊周圍由高原雲杉、冷杉、柏樹、杜鵑樹和高山草甸環繞。夏秋季節，山花爛漫，爭芳鬥豔，真可謂世外仙境。**乘車翻越康藏交通要塞、川藏北線最高的一座雪山—雀兒山**，沿途觀賞林間草地、牧場、寺院、峽谷、森林等自然與人文景觀。抵達被譽為雪山下的文化古城，**康巴文化的發祥地—德格**。**遊覽素有“藏文化寶藏”“藏文化大百科全書”、“雪山下的寶庫”盛名的德格印經院**，**德格印經院**又稱“德格吉祥聚慧院”，坐落在德格縣城文化街，該院藏書之豐，在我國藏族地區各印經院中首屈一指，有佛教經典、天文、地理、醫學、歷史、文學、音樂、美術、工藝技術等方面的叢書或專著200多部，其中還有一些珍本、孤本。德格印經院作為康巴文化的見證，是無數藏族人心血的結晶。這裡的木刻板、畫板、紙張、雕塑、唐卡，朱砂，古老藝術品和制紙、染色、印刷等，無一不彰顯著藏文化長年累月的發展與深厚。

晚宿德格三星級標準嶺格薩爾大酒店或佛緣酒店或阿池果塔康藏大酒店或雀兒山賓館或同級。

第七天：德格～白玉(白玉寺)～昌台(亞青寺)～拉攏錯湖～海子山風光～沙魯裡山風光～甘孜(早/午/晚餐)

早餐後，由德格縣出發，抵達白玉，遊覽康藏地區三個最大的甯瑪派喇嘛廟之一—**白玉寺(紅教寺廟)**。白玉寺位於白玉縣城北坡，依山而建，始於清康熙年間，有“靈鷲蓮花院，人間明鏡台”的美稱。寺院規模宏大，建築風格獨特，造型精美，雄偉壯觀，四周地形具有吉祥之相，故命名“吉祥尊勝菩提洲”，一般稱白玉寺，白玉是藏語譯音，藏語意為“吉祥盛德的地方”。之後乘車往昌台**亞青鄔金禪修聖處—亞青寺**，亞青鄔金禪林建於西元1985年，由當今著名的大圓滿成就者喇嘛阿秋仁波切法王住持，主傳甯瑪巴大圓滿實修教法耳傳竅訣(成熟口訣法)--極密心滴部之車卻(直斷)、脫嘎(頓超)，嚴格要求弟子閉關實修。亞青寺也被稱為覺姆之城，覺姆在藏語中就是女性僧人的意思。建在四面環山的草原濕地上，縱橫交錯的河流包圍了整個寺廟的建築群，每當清晨或黃昏，炊煙瀰漫，河水閃耀著金光，頌經聲隨風遠遠傳來，猶如天籟，動人心弦。此地乃修行之所，攝影愛好者絕佳拍攝地。**沿途觀賞高山湖泊拉攏錯湖風光**，拉攏錯屬高原湖泊，湖裡生長著很多種高原珍稀魚類。湖面不大，四面被群山和高原草甸包圍，春夏之季，湖邊的草地上盛開著各種野花，湖水碧綠，如一塊翠玉。沿途觀賞草地牧場、峽谷河流、海子山風光等自然景觀。沿途觀賞沙魯裡山風光，草原牧村等自然人文景觀。

晚宿甘孜約準四星級天合藏文化國際酒店或青稞大酒店或雍康大酒店或同級。

第八天：甘孜(甘孜寺)～卡薩湖～爐霍～龍燈草原風光～道孚民居～八美(田園風光、石林風光)～塔公草原(塔公寺、木雅金塔)～新都橋(早/午/晚餐)

早餐後，遊覽格魯派寺廟—**甘孜寺**，甘孜寺建築風格屬藏、漢結合，寺廟建築坐北朝南，一底四樓，四角飛簷，層次分明，氣象非凡，獨具民族特色。乘車往爐霍—卡薩湖，卡薩湖是典型的高原淡水湖泊，是川西北最大的水鳥棲息地，現在是甘孜州的高山水禽自然保護區。在前往甘孜縣的途中。在卡薩湖邊，還有一個寺廟，叫卡薩寺，就是因為這個湖而得名。也是當地有名的聖湖。每當藏曆羊年，數以千計的信徒不畏長途跋涉來到這裡轉湖。倒映著群峰白雲的卡薩湖，將湖光、山色、天景融為一體，湖水如鏡，典雅壯觀，湖中鳥魚同歡，花草爭豔，湖邊柳枝相伴，人魚相戲，妙趣橫生，這裡是四川鴛鴦最多的地區之一。道孚民居被譽為“藏區建築絕唱”。有數千年歷史藏民族的建築藝術**道孚民居**在藏區堪稱一絕。道孚民居外觀以棕色和白色居多，白色的底層泥牆，紅色結實的圓木柱子，裝飾精美，紅褐色的圓木牆體，窗戶上景致的雕花。在藍天白雲下，滿山色彩艷麗的村莊頗為壯觀。如此規模的“大木屋群”堪稱空前絕後。之後乘車沿經八美。**沿途觀賞八美石林風光，暢遊八美石林**。八美石林位於八美鎮境內，造型奇特，千姿百態。八美變質岩石林，是國內唯一，世界罕見的地質奇觀。春季和冬季，土石林是淺灰色和藍色，夏秋兩季是亮藍色，冬季整個石林都籠罩在神秘的藍色面紗之中，並與皚皚白雪交相輝映，勝似人間仙境。登上石林觀景台，從色調上便一眼分辨，石林是灰色調的，它

的周圍，山體、樹林、草地、流水是多彩的。整個石林景區群峰匯聚、萬塔林立、千峰競秀，蔚為大觀。乘車往**塔公草原**，觀賞高原牧區美麗風光，遊覽藏傳佛教花教的著名寺廟—**塔公寺**。欣賞壯觀的木雅金塔和插滿風馬旗的神山，**遠觀亞拉雪山**。下午抵達**攝影天堂—新都橋**。新都橋又叫東俄洛，是川藏公路南、北線的分路口。這裡是一片如詩如畫的世外桃源，令人神往的“光與影的世界”、“攝影家的天堂”。

晚宿新都橋攝影天堂大酒店或 318 連鎖汽車旅館或雪立方假日酒店或印象雅致精品酒店或嘎宗莊園酒店或嘉姆尊度假酒店或黑青稞莊園或藏地祥雪酒店或天舍酒店或約準四星級特色客棧酒店或同級。

第九天：新都橋(田園風光)~折多山垭口~康定~大渡河峽谷~二郎山隧道或經省道211+石棉、雲端上的高速公路—雅西高速~成都(早/午/晚餐)(品嚐火鍋風味)

早餐後，乘車攝影天堂—新都橋出發。沿途觀賞峽谷美景、田園風光。乘車翻越川藏線有“康巴第一關”之稱的**折多山垭口**，垭口海拔4298米。折多山是大渡河、雅礱江流域的分水嶺，也是漢藏文化的分界線，翻過了折多山，抵達“情歌之城”康定。之後乘車沿經川西最大最深峽谷—大渡河峽谷。**或乘車至巍巍二郎山**，穿越國內海拔最高、從深第一的公路隧道二郎山隧道往成都。二郎山以前由於山高、路面狹窄、坡急、而成為川藏公路上的第一天險。**或乘車沿經省道211，沿經石棉、四川雅西高速公路往成都**。雅西高速公路由四川盆地邊緣向橫斷山區高地爬升，沿南絲綢之路穿越中國大西南深山峽谷地區，整條高速公路線展布在崇山峻嶺之間，山巒重疊，地勢險峻，**被譽為“天梯高速”、“雲端上的高速公路”**。晚抵成都。晚餐品嚐火鍋風味。

晚宿成都五星級標準希爾頓酒店或啟雅尚國際酒店或群光君悅酒店或西藏飯店或索菲斯錦苑賓館或高新豪生大酒店或天府麗都喜來登飯店或雅居樂豪生大酒店或萬達瑞華酒店或棕櫚泉費爾蒙酒店或瑞吉酒店或天之府溫德姆至尊豪廷大酒店或東大明宇豪雅飯店或錦江賓館貴賓樓或圖騰鉑金酒或世外桃源酒店或世紀城天堂洲際大飯店或環球中心天堂洲際大飯店或同級。

第十天：成都(錦里古街)(早/午餐)→深圳/香港

早餐後，遊覽成都版清明上河圖—“錦里”，錦里古街是感受浪漫休閒的精神驛站，是體驗三國文化與成都民俗的魅力街區。錦里一條街里茶館、戲樓、酒肆、手工作坊、工藝品攤點、好吃街、美食小鋪遍佈街區，熱鬧親切，令人流連。午餐之後，乘車往機場乘搭中國民航客機飛往深圳寶安機場，安排乘搭直通旅遊車或船，返回香港九龍指定地點，散團。

行程至此結束

祝君旅途愉快!

注意事項：

1. 團費並不包括機場稅、燃油附加費、個人旅遊保險費、行李保險費、行李生小費、行李超重費、保管費等。
2. 旅行團服務費：領隊、導遊、司機等服務小費HK\$80X10天=HK\$800。
3. 香港旅遊業議會及本公司建議旅客參加旅行團時，出發前應購買合適的個人旅遊綜合保險，以作保障，若參團者在茶會前或旅行團出發前，未能提供任何個人旅遊保險資料，本公司將會取消參團者之定位及一切已繳付之團費。
4. 團費已包括0.15%印花費，受香港旅遊業「旅遊業賠償基金」及「旅行團意外緊急援助基金計劃」保障。
5. 顧客如在旅途中自行離團或放棄行程，離團後之責任自負，一切後果與本公司和其接待委託公司單位機構無關。
6. 以上行程、風味及住宿酒店只供參考，行程次序可能有變動，均以當地接待單位安排為準。
7. 稻城、亞丁、川西北、甘孜州等地區均為高原地帶，空氣稀薄，如患高血壓、嚴重心臟病、長期咳嗽多痰及正在感冒、發燒等病者，都不適宜前往。為保障客人身體健康，安全起見，宜先在香港驗身檢查，或參團前可向註冊醫生查詢是否適合前往。
8. 川西北、甘孜州等地區多屬偏遠山區，均為高原地帶，空氣稀薄、高原溫差較大、氣候環境變化大、飲食及住宿條件較差，行程中某些地區缺水停電，住宿可能沒有洗澡沖涼的條件。
9. 稻城等地區陽光強烈，紫外線強烈，請帶上防曬霜、遮陽鏡、遮陽帽，避免正午的強紫外線灼傷皮膚。
10. 為保障客人安全及健康，參加高海拔地區或西藏的旅行團，客人必須填本公司印備之個人健康申報表，報名時可向本公司職員索取。
11. 客人報名前，請細閱本公司有關旅遊的責任細則、報名須知及臨時取消細則等有關需知的條例細則，亦請將各條款細則轉述給同行之人士。

12. 行程中某一段公路在修路，沿途有可能車輛堵塞，路況極差，交通管制，需時等候，請客人有所心理準備。
13. 以上行程出入境口岸、航班時間只供參考，以麗江、成都、昆明、香港為出入境口岸調動，如有變動以茶會公佈為準。可能會更改為成都至香港往返，客人需補回差價(香港機場稅、香港機場保安費、香港燃油附加費、中國至香港機場稅等)。
14. 酒店在未獲得有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本公司以準★星級或★級標準標示，以供參考。
15. **行程中各寺廟、景點，如因各種因素，而不開放，或修路封閉禁止通行等原因影響不能參觀，本公司則退回門票費用或更換景點，不另作通知。**
16. 觀賞晨曦、日出、日落、晚霞、花季、秋色等自然景觀，屬自然現象，視乎天氣而定。
17. 為方便客人遊覽亞丁自然保護區，亞丁景區午餐特別安排簡便餐盒，令客人更多時間遊覽亞丁自然保護區。
18. 自費騎馬(有一定的危險性)，需注意安全，必須由馬夫牽馬，不能獨自騎馬，更不能騎馬奔跑，險路和下坡路必須下馬步行，否則可能會造成損傷，一切概由遊客自理。
19. 如人數不足10位客人，本公司可能不會安排領隊跟團隨行，改由當地導遊接待，當地導遊一般以普通話或英語為主要講解語言。本公司將會安排領隊在香港集合地點至深圳機場往返接送，為客人辦理登機手續等。
20. 如因風雪影響而引致航班因安全理由未能依原訂時間起飛，團隊須接受航空公司的安排改乘航空公司指定的新班次及時間出發，團友不得藉詞要求退出。本公司務請各團友須自行購備適合的旅遊保險，以確保在旅遊期間萬一遇上冰雪大風雪，亦可得到最全面之保障。
21. 如單數客人報名，將不能安排與其他客人夾房，客人須補回單人房附加費；或組合參團人數為單數，如3人、5人等等，客人須預繳單人房附加費。3人或以上之單數組合可選擇試做三人房，三人房通常為兩張單人床或一張雙人床+加床或三張單人床，而加床通常為單人床或移動式摺床又或沙發床。另本司會以各貴賓報名之先後次序，而順序安排與其他同性別之團友同房；最終在出發前如未能安排與其他同性團友同房或本司未能安排三人一房，客人不得藉故反對或退出，亦不可藉此要求賠償或退團，敬請留意。