



驢友專業旅遊有限公司

BEST FRIENDS TRAVEL LIMITED

網址：www.bestfriendstravel.com.hk 電郵：webmaster@bestfriendstravel.com.hk www.facebook.com/mastertravelchina

諗起旅遊，諗起旅途上的朋友(旅友)，就諗起驢友

想起旅遊，想起驢友，就想起旅途上的朋友(旅友)

川藏公路+滇藏公路+茶馬古道+稻城·亞丁 康定 木格措湖 新都橋 塔公草原 塔公寺
木雅金塔 八美石林 道孚民居 龍燈草原 爐霍 甘孜 昌台 亞青寺 新龍 措卡湖 理塘
海子山風光 姊妹湖 毛垭草原 巴塘 西藏·芒康 瀾滄江風光 鹽井 古鹽田 雲南·
德欽 梅裡雪山 白茫雪山 金沙江大灣 茶馬古道·奔子欄鎮 香格里拉 獨克宗古城
十四天川滇藏美景深度之旅

團號：CS-CTLC3-14A

出發日期：

航空公司：3U/CA/CZ/ZH/EU

牌照號碼：353193

成人團費：

小童團費：

(十二歲以下，不佔床位)

查詢電話：2771239

本團特點：

- 行程由極富實踐經驗的資深旅遊策劃顧問多次實地行走考察、精心規劃，細心安排，行程豐富順暢，並**不安排購物商店、不設車上售賣、不設自費景點**。深入雲南、川西腹地，帶您觀賞**川藏公路、滇藏公路、茶馬古道、稻城、亞丁、大香格里拉**純美風光，體驗**滇北、川西**高原民俗風情。
- 好航機、重成本：中國民航客機**香港/深圳→成都**，**香格里拉→昆明或成都→深圳/香港**。香港至深圳寶安機場粵港車牌跨境巴士/旅遊車或直航船往返接送，行程順暢，直接省時，方便快捷，更多航班時間選擇。
- **精心嚴選住宿安排：下榻當地高等級酒店。**
- 暢遊**川藏公路、滇藏公路、茶馬古道**—川西、稻城、亞丁、香格里拉、梅裡雪山、領略民族歷史文化，民俗風情，欣賞大香格里拉美景。
- 暢遊大香格里拉—川西著名景區，觀賞雪山、冰川、草原、海子(高山湖泊)、田園風光，美不勝收。
- **細意暢遊稻城—亞丁景區，安排二次進入亞丁自然保護區，觀賞雪山、冰川、草原、海子、田園風光，美不勝收。**
- **重本攝影特別安排：入住一晚亞丁景區亞丁村核心位置—特色民居客棧酒店**是觀賞仙乃日神山和夏諾多吉神山的最佳位置；是觀賞日照—仙乃日和夕照—夏諾多吉的絕佳位置；觀賞亞丁晨曦，日照金山、晚霞星空美景。
- 沿“茶馬古道”觀賞金沙江大峽谷美景，在“弦子之鄉”德欽，觀賞梅裡雪山日照金山美景。
- 探秘世界最著名的禪院—昌台亞青鄔金禪修聖處—亞青寺·覺姆之城。
- **保證安排：10位團友起報名，即可安排香港領隊全程隨團，10人起安排33-45座豪華旅遊專車，沿途提供礦泉水給貴賓隨意飲用，帶您悠遊四川—甘孜州、稻城，雲南—香格里拉、麗江，樂遊稻城—亞丁，享受“真正”的川滇大香格里拉旅遊樂趣。**

第一天：香港/深圳→成都(晚餐)(品嚐成都小吃風味)

請於指定時間，在香港九龍指定地點集合，安排乘搭直通旅遊車或船，前往深圳寶安機場乘搭中國民航客機赴四川省會成都市。成都古為蜀國地，位於四川省中部，是四川省省會，是四川省的政治、經濟、文教中心，也是國家歷史文化名城。又稱錦城、蓉城。晚餐品嚐成都小吃風味。

晚宿成都五星級標準希爾頓酒店或啟雅尚國際酒店或群光君悅酒店或西藏飯店或索菲斯錦苑賓館或高新豪生大酒店或天府麗都喜來登飯店或雅居樂豪生大酒店或萬達瑞華酒店或棕櫚泉費爾蒙酒店或瑞吉酒店或天之府溫德姆至尊豪庭大酒店或東大明宇豪雅飯店或錦江賓館貴賓樓或圖騰鉅金酒或世外桃源酒店或世紀城天堂洲際大飯店或環球中心天堂洲際大飯店或同級。

第二天：成都～經過二郎山隧道、大渡河峽穀風光或經過雅西高速—石棉+省道 211～

團號：CS-CTLC3-14A 牌照號碼：353193 生效日期：JUN/2018 航空公司：3U/CA/CZ/ZH/EU 查詢電話：27712399

瀘定(瀘定橋・大渡河風光)~情歌之城—康定(早/午/晚餐)

早餐後，乘車穿越二郎山隧道或乘車沿經石棉往康定。乘車沿秀美青衣江乘車至巍巍二郎山，穿越國內海拔最高、從深第一的公路隧道二郎山隧道。二郎山以前由於山高、路面狹窄、坡急、而成為川藏公路上的第一天險。到達川西最大最深峽穀—大渡河峽穀，順大渡河而下。或乘車沿經四川雅安至西昌高速公路，經石棉，轉入省道 211 往康定。雅西高速公路由四川盆地邊緣向橫斷山區高地爬升，沿南絲綢之路穿越中國大西南深山峽谷地區，整條高速公路線展布在崇山峻嶺之間，山巒重疊，地勢險峻，被譽為“天梯高速”、“雲端上的高速公路”。經過瀘定，遊覽瀘定—鐵索橋。瀘定橋坐落在瀘定縣城大渡河上。該橋始建於清康熙 44 年，建成於康熙 45 年（1706 年）。康熙禦筆題寫“瀘定橋”，並立禦碑於橋頭，橋長 103 米，寬 3 米，13 根鐵鍊固定在兩岸橋臺落井裡，9 根作底鏈，4 根分兩側作扶手，共有 12164 個鐵環相扣，全橋鐵件重 40 餘噸。兩岸橋頭堡為木結構古建築。自清朝以來，此橋為四川入藏的重要通道和軍事要塞。之後乘車前往“情歌之城”康定。

晚宿康定約準四星級標準康定情歌大酒店或康定溜溜城格桑花大酒店或柏櫟蒼舍酒店或康巴大酒店或翔雲酒店或玉景雪蓮精品酒店或同級。

第三天：康定~木格措風景區+乘觀光環保車(木格措湖、芳草坪、七色海、杜鵑峽)~折多山垭口~塔公草原(塔公寺、木雅金塔)~新都橋(早/午/晚餐)

早餐後，乘車前往康定情歌木格措湖風景區遊覽(轉換景區觀光環保車)。木格措漢名又叫野人海，又名大海子，有小九寨之稱，是川西北最大的高山湖泊之一。景區內多個高山湖泊和溫泉，原始森林、草原和雪山景觀互相交融，構成了川西高原獨特秀麗的自然風光。木格措景區由杜鵑峽、芳草坪、七色海、藥池沸泉、木格措和紅海草原六個景點組成。七色海周圍由森林、草甸環繞，清雅幽靜，湖水清澈透明，隨陽光天氣變化湖水色調呈七色變化，七色海因之得名。清晨的湖面如鏡子般平靜透亮，倒映著藍天、白雲、高山和白雪；傍晚夕陽西斜時，波光粼粼的湖水如金子般閃耀。杜鵑峽穀中，溪澗時而奔流，時而舒緩，飛珠濺玉，溪岸兩邊林木蔥郁，尤以原始杜鵑林引人注目。這裡的杜鵑花千姿百態，豔麗多彩。有的花樹高達數丈，猶如臨空欲飛的散花仙女；有的矮不盈尺，恰如鋪展的裙裾；有的高居山崖，迎風搖曳，頻頻向來賓致意；有的豎立溝穀，亭亭玉立，向遊客含羞行禮；有的花大如大碗公，有的花小似鈕扣；紅、黃、藍、白、紫，似珊瑚，賽珍珠，一團團，一簇簇，滿山是花的世界，滿峽是花的海洋，她匯聚了杜鵑花族中 68 個品種，從 4 月下旬先後開放至 7 月，花期長達 4 個月。行走其間，令人心曠神怡。木格措湖一日四時景，早晚不同天。之後乘車翻越川藏線上第一個需要翻越的折多山垭口，垭口海拔 4298 米。折多山是大渡河、雅礱江流域的分水嶺，也是漢藏文化的分界線，翻過了折多山，就正式進入了康巴藏區。因此折多山垭口有“康巴第一關”之稱。之後乘車往塔公草原，觀賞高原牧區美麗風光，遊覽藏傳佛教花教的著名寺廟—塔公寺。欣賞壯觀的木雅金塔和插滿風馬旗的神山，遠觀亞拉雪山。之後抵達攝影天堂—新都橋。新都橋又叫東俄洛，是川藏公路南、北線的分路口。這裡是一片如詩如畫的世外桃源，令人神往的“光與影的世界”、“攝影家的天堂”。

晚宿新都橋攝影天堂大酒店或 318 連鎖汽車旅館或雪立方假日酒店或印象雅致精品酒店或嘎宗莊園酒店或嘉姆尊度假酒店或黑青稞莊園或藏地祥雪酒店或天舍酒店或約準四星級特色客棧酒店或同級。

第四天：新都橋~塔公大草原(塔公寺、木雅金塔、遠觀亞拉雪山)~八美(田園風光、石林風光)~道孚民居~龍燈草原~爐霍或甘孜(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往塔公草原，觀賞高原牧區美麗風光，遊覽藏傳佛教花教的著名寺廟—塔公寺。欣賞壯觀的木雅金塔和插滿風馬旗的神山，遠觀亞拉雪山。之乘車往八美。沿途觀賞八美石林風光，暢遊八美石林。八美石林位於八美鎮境內，造型奇特，千姿百態。八美變質岩石林，是國內唯一，世界罕見的地質奇觀。春季和冬季，土石林是淺灰色和藍色，夏秋兩季是亮藍色，冬季整個石林都籠罩在神秘的藍色面紗之中，並與皚皚白雪交相輝映，勝似人間仙境。登上石林觀景台，從色調上便一眼分辨，石林是灰色調的，它的周圍，山體、樹林、草地、流水是多彩的。整個石林景區群峰匯聚，萬塔林立、千峰競秀，蔚為大觀。乘車沿經四川取道康北通往西藏必經之路，也是茶馬古道之門戶—道孚。道孚民居被譽為“藏區建築絕唱”。有數千年歷史藏民族的建築藝術道孚民居在藏區堪稱一絕。道孚民居外觀以棕色和白色居多，白色的底層泥牆，紅色結實的圓木柱子，裝飾

精美，紅褐色的圓木牆體，窗戶上景致的雕花。在藍天白雲下，滿山色彩艷麗的村莊頗為壯觀。如此規模的“大木屋群”堪稱空前絕後。**道孚民居**以其獨特的建築風格和奇絕的建築藝術著稱於世。沿尼曲河來到遼闊的龍燈草原。到達“中國唐卡第一鄉”、茶馬古道重鎮—爐霍縣。爐霍自古以來就是康北中心，交通要衝。由於有著400多年的唐卡創作歷史，傳承譜系又十分完整清晰，故爾爐霍被譽為“唐卡之鄉”。

晚宿爐霍祥舍酒店或天珠大酒店或布達拉酒店或同級

或

晚宿甘孜約準四星級天合藏文化國際酒店或青稞大酒店或雍康大酒店或同級。

第五天：爐霍～卡薩湖～甘孜～沙魯裡山風光～海子山～拉攏錯湖～昌台(亞青寺)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往爐霍—卡薩湖，卡薩湖是典型的高原淡水湖泊，是川西北路最大的水鳥棲息地，現在是甘孜州的高山水禽自然保護區。在前往甘孜縣的途中。在卡薩湖邊，還有一個寺廟，叫卡薩寺，就是因為這個湖而得名。也是當地有名的聖湖。每當藏曆羊年，數以千計的信徒不畏長途跋涉來到這裡轉湖。倒映著群峰白雲的卡薩湖，將湖光、山色、天景融為一體，湖水如鏡，典雅壯觀，湖中鳥魚同歡，花草爭豔，湖邊柳枝相伴，人魚相戲，妙趣橫生，這裡是四川鴛鴦最多的地區之一。乘車往有“**雪域明珠**”稱譽的**甘孜縣**。沿途觀賞草地牧場、峽穀河流、海子山風光等自然景觀。沿途觀賞沙魯裡山風光，草原牧村等自然人文景觀。**沿途觀賞高山湖泊拉攏錯湖風光**，拉攏錯屬高原湖泊，湖裡生長著很多種高原珍稀魚類。湖面不大，四面被群山和高原草甸包圍，春夏之季，湖邊的草地上盛開著各種野花，湖水碧綠，如一塊翠玉。乘車往昌台。

晚宿昌台亞青寺麥拉降措酒店或同級(雙人客房、獨立衛生間)。

第六天：昌台(亞青寺)～拉攏錯湖～海子山～沙魯裡山風光～甘孜～新龍縣(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往昌台**亞青鄔金禪修聖處—亞青寺**，亞青鄔金禪林建於西元1985年，由當今著名的大圓滿成就者喇嘛阿秋仁波切法王住持，主傳甯瑪巴大圓滿實修教法耳傳竅訣(成熟口訣法)--極密心滴部之車卻(直斷)、脫嘎(頓超)，嚴格要求弟子閉關實修。亞青寺也被稱為覺姆之城，覺姆在藏語中就是女性僧人的意思。建在四面環山的草原濕地上，縱橫交錯的河流包圍了整個寺廟的建築群，每當清晨或黃昏，炊煙瀰漫，河水閃耀著金光，頌經聲隨風遠遠傳來，猶如天籟，動人心弦。此地乃修行之所，攝影愛好者絕佳拍攝地。**沿途觀賞高山湖泊拉攏錯湖風光**，拉攏錯屬高原湖泊，湖裡生長著很多種高原珍稀魚類。湖面不大，四面被群山和高原草甸包圍，春夏之季，湖邊的草地上盛開著各種野花，湖水碧綠，如一塊翠玉。沿途觀賞草地牧場、峽穀河流、海子山風光等自然景觀。沿途觀賞沙魯裡山風光，草原牧村等自然人文景觀。乘車沿途經過有“**雪域明珠**”稱譽的**甘孜縣**。乘車往新龍縣，新龍縣藏語稱“梁茹”，意為林間的河谷。因其位於甘孜州的腹心地帶，故有肚臍縣之說。

晚宿新龍丹霞大酒店或瞻對文化酒店或同級(標準雙人客房、獨立衛生間)。

第七天：新龍縣(措卡湖)～雅礱江峽谷風光～理塘(長青春科爾寺)～海子山風光、古冰川遺址、兔兒山～稻城或日瓦(香格里拉鎮)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往**措卡湖**，**措卡湖**被譽為“人間仙境，九天瑤池”。措卡湖在當地稱措卡海子，又稱讚多措那瑪，藏語意為亂石叢中的黑色海水，是一個淡水湖泊，湖面面積約3平方公里，意為“綠寶石”。乘車沿途觀賞雅礱江峽谷風光。乘車往**世界高城—理塘**。**理塘是世界上海拔最高的縣城。享有“草原明珠”之稱的理塘，地處四川省西部，甘孜州西南部。川藏公路南線橫穿縣城，理(塘)鄉(城)至雲南的公路也從這裡開始。遊覽理塘長青春科爾寺。長青春科爾寺位於理塘縣城城北山坡。是三世達賴索南嘉措於西元1580年開光建成，占地面積900多平方米，寺容僧侶4300多人，常駐800人左右，為康區第一大格魯派(黃教)寺廟。其宏偉的建築與厚重的文化底蘊為康區之最，被視為“上有拉薩三大寺，下有安多塔爾寺，中有理塘長青春科爾寺”，可見該寺早已聲名遠揚，名震康巴。乘車經過遼闊的理塘大草原。(一般7月是草原的黃金季節，如果7月進入草原，滿目都是青青碧綠的草地，五彩的野花)。理塘高原秋季來臨，紅葉如火，楊樹金黃，給沿途的村莊增添許多詩情畫意，幽靜的山川河谷在藍天白雲下格外迷人。之後乘車經過**海子山**，**遠觀兔子山風光**，海子山自然保護**

區是青藏高原最大的古冰體遺跡，區內共有 1 千多個大小湖泊，因高山湖泊在藏族又叫海子，所以得名海子山。海子山獨特的景觀是大大小小的花崗石漂礫（礫石）組成的石河、石海及形態各異的冰蝕岩盆（海子）。乘車前往詩情畫意的雪域聖地—稻城或乘車往日瓦(香格里拉鎮)。

晚宿稻城四星級標準格蘭納達酒店或金珠大酒店或雪域花園溫泉酒店或陽光溫泉酒店或聖地映射精品主題酒店或泰天大酒店或同級。

或

日瓦鄉四星級標準亞丁日松貢布酒或亞丁華美達安可酒店或亞丁驛站酒店或同級。

第八天：稻城或日瓦～亞丁自然保護區(珍珠海、沖古寺+乘電瓶車往返洛絨牛場、觀賞高山牧場、草甸、森林、河流、雪山、晚霞、星空美景)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往日瓦，轉乘景區公共環保觀光車往亞丁自然保護區，或騎馬(自費)或徒步(約 30 分鐘)到沖古寺，徒步往遊覽位於仙乃日雪峰腳下的珍珠海及沖古寺；徒步往珍珠海往返約 3 公里，步行時間為約 2 小時，珍珠海隱藏在一片小樹林後，它是那樣的安靜，是那樣的迷人。碧綠的水色在天空的映射下發著幽幽的光芒，仿佛就是一塊跌落在人間的深色翡翠。湖水正好倒影著仙乃日的雄姿，足以讓湖水沾上點神山的靈氣，生機勃勃起來。觀賞沖古寺風光與觀賞神山—仙乃日（漢語意為觀世音菩薩）。觀賞珍珠海風光，遠觀夏諾多吉神山（意為金剛手菩薩），觀賞央邁勇神山（意為金文殊菩薩）。之後在沖古寺乘景區電瓶車或騎馬(自費)或徒步至洛絨牛場，沿途觀賞高山牧場、雪山、草甸、森林、河流，體驗真正的香格里拉美景。傍晚觀賞日落晚霞美景(視乎天氣而定)，夜遙望高原天上點點繁星，無限遐想(視乎天氣而定)。

晚宿亞丁村洛克文化主題酒店或摩梵文化主題酒店或知白藝術酒店或大自然營地或紮西空墅藏文化主題酒店或見山酒店或時亦客棧或紮西卓姆酒店或藏亞文化酒店或同級(標準雙人客房、獨立洗手間)或民俗約準四星級特色民居客棧酒店或同級。

第九天：亞丁自然保護區(日照金山、晨曦美景、沖古寺+乘電瓶車往返洛絨牛場、觀賞牧場、森林、河流、雪山)～日瓦(香格里拉鎮)(早/午/晚餐)

早起，觀賞亞丁晨曦美景、日照金山美景(視乎天氣而定)。早餐後，轉乘景區公共環保觀光車往亞丁自然保護區，或騎馬(自費)或徒步(約 30 分鐘)到沖古寺。團友自由拍攝/觀光。進入亞丁自然保護區，三座雪峰盡收眼簾，北峰仙乃日，像一尊大佛安詳地端坐蓮華寶座。南峰央邁勇，山峰陡峭，線條優美，尖刃的峰頂直指天空。東峰夏諾多吉，水晶石般的山峰，傲然聳峙。這三座雪峰自古就是藏民心中神聖的象徵。團友自由拍攝/觀光，在沖古寺乘景區電瓶車或騎馬(自費)或徒步至洛絨牛場，沿途觀賞雪峰、森林、草場、溪流、高山牧場等美麗風景。乘車往日瓦(香格里拉鎮)。

晚宿日瓦鄉四星級標準亞丁日松貢布酒或亞丁華美達安可酒店或亞丁驛站酒店或同級。

第十天：日瓦(香格里拉鎮)～貢嘎朗吉嶺寺～楊樹林～稻城～桑堆(紅草地)～海子山、古冰川遺址、兔兒山～理塘(長青春科爾寺)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往稻城，沿途觀賞楊樹林風光，數以萬計的楊樹林像衛兵守護著清清傍河，守望著天堂裡的香格里拉，春天，一片碧波蕩漾，春意盎然，秋天則燦若雲霞，金黃灑滿大地，無需裝飾就是一幅完美的自然畫卷。沿途前往參觀藏傳佛教寺廟—貢嘎朗吉嶺寺。乘車經過桑堆紅草灘(視乎季節而定)。乘車經過海子山，遠觀兔子山風光，海子山自然保護區是青藏高原最大的古冰體遺跡，區內共有 1 千多個大小湖泊，因高山湖泊在藏族又叫海子，所以得名海子山。海子山獨特的景觀是大大小小的花崗石漂礫（礫石）組成的石河、石海及形態各異的冰蝕岩盆（海子）。遊覽理塘長青春科爾寺。長青春科爾寺位於理塘縣城城北山坡。是三世達賴·索南嘉措於西元 1580 年開光建成，占地面積 900 多平方米，寺容僧侶 4300 多人，常駐 800 人左右，為康區第一大格魯派（黃教）寺廟。其宏偉的建築與厚重的文化底蘊為康區之最，被視為“上有拉薩三大寺，下有安多塔爾寺，中有理塘長青春科爾寺”，可見該寺早已聲名遠揚，名震康巴。

晚宿理塘約三星級標準蟲草大酒店或香巴拉酒店或同級

第十一天：理塘～海子山風光(姊妹湖)～毛垭大草原·雪山風光～四川·巴塘～西藏·

芒康(早/午/晚餐)

早餐後，乘車沿經**理塘毛垭大草原**，《中國地理》雜誌曾將她評為中國最美的6大草原之一。毛垭大草原屬川西高寒草原，是沙魯裡山脈中最大的山間草原，位於四川省甘孜州理塘縣縣城以西，群山的環抱之中，如海的草原鬱鬱蔥蔥，這就是毛垭大草原。夏日，湛藍的晴空下，牛羊成群，綠草連天，盛開的野花姹紫嫣紅，打一個滾就是一身花香；秋天，晴空高遠，雲朵潔白，草木金黃；冬日則是白雪皚皚，原馳蠟像。季節的變化賦予大草原無邊的神韻與風姿。(一般7月是草原的黃金季節，如果7月進入草原，滿目都是青青碧綠的草地，五彩的野花)。乘車翻越海子山，**經過著名的“姊妹湖”**，沿途觀賞高山草原牧場、雪山風光。之後抵達康巴地區的歷史重鎮、大香格里拉的明珠，中國的弦子之鄉——巴塘縣。

晚住宿芒康三星級標準格薩爾大酒店或綠野大酒店或同級。

第十二天：西藏·芒康～瀾滄江風光～鹽井(古鹽田、天主教堂)～雲南德欽(梅里雪山、觀賞梅里雪山一晚霞美景)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車跨越瀾滄江，進入**西藏芒康縣**，芒康自古就是**西藏的東南大門**，是“茶馬古道”在**西藏的第一站**。芒康以豐富多彩的民歌、舞蹈和藏戲聞名於世，這裏盛產蘋果。發源於青藏高原唐古喇山脈的金沙江、瀾滄江和怒江，在此區域近幾百公里的範圍內呈平行竟流之勢，構成所謂“兩壁夾三江”的三江地區，境內層巒疊嶂，多峽穀。**川藏南線和滇藏線便在芒康會合**。乘車往**滇藏公路上著名的一鹽井**，沿途可看河邊的**古鹽田**，欣賞鹽田曬鹽的神奇，之後前往滇藏公路上最有名的鹽井天主教堂，是西方與藏族建築藝術的罕見結合，其內部裝飾是典型的哥特式高大拱頂，天花板上繪滿了《聖經》題材的壁畫，而外部則呈“梯”字形，是藏族民居常見式樣，只有建築外牆正中的大十字架提醒著人們這是一所教堂。之後乘車往雲南德欽，德欽藏語意為“吉祥如意的地方”，是一個充滿傳奇色彩的地方，也是內地與西藏“茶馬互市”的重要通道。這裡的藏族人民熱情好客、擅長歌舞，故德欽素有“弦子之鄉”的美稱。

晚宿德欽飛來寺準四星級標準觀景天堂大酒店(A棟)或明珠酒店(觀景客房)或同級。

第十三天：德欽(觀賞梅裡雪山·日照金山美景)～白茫雪山～金沙江峽谷、金沙江大灣～東竹林寺～茶馬古道·奔子欄鎮～香格里拉(獨克宗古城)(早/午/晚餐)

早起，觀賞**梅裡雪山日照金山晨曦美景**(視乎天氣而定)。梅裡雪山又稱雪山太子，是雲南的第一高峰。**梅裡雪山處於滇藏交界處及處於世界聞名的金沙江、瀾滄江、怒江“三江並流”地區。最高峰為主峰卡瓦格博峰，海拔為6740米，是藏區八大神山之首、藏傳佛教的朝覲聖地、最美麗的雪山，被譽為“雪山之神”。主峰至今仍是未被征服及禁止攀登。而飛來寺觀景台是觀賞梅裡雪山日出的理想地點之一。**早餐後，乘車沿途觀賞白茫雪山群峰連綿，姿態雄偉，氣勢磅礴。**白茫雪山，又稱為“白馬雪山”，是金沙江與瀾滄江的分水嶺。**白茫雪山在世代生息於雪山腳下的藏民心中，是一種神聖的象徵。他們敬之為神山，只要由此經過，莫不向之頂禮膜拜。乘車沿經金沙江峽穀、**觀賞金沙江大灣**，遊覽位於滇藏公路旁邊，**坐落著藏區十三大寺之一的東竹林寺，東竹林寺是德欽最大的黃教佛教寺院。**乘車往從古到今都是重要的交通要道的**奔子欄**，它是滇藏“茶馬古道”上有名的古渡口，也是“茶馬古道”由滇西北進入西藏或四川的咽喉之地。之後乘車往藏語意為“心中的日月”的香格里拉；它是藏民心目中的理想生活環境和至高至尚的境界。香格里拉是迪慶各族人民生息繁衍的地方，土地肥沃，牛馬成群。在這片寧靜的土地上，有靜謐的湖水、神秘的寺院、淳樸的康巴人，一切都如人們夢想中的伊甸園。**獨克宗古城**位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉縣，距今已有1300多年的歷史。“獨克宗”藏語寓意為“月光城”，曾是“茶馬古道”上的重鎮。

晚宿香格里拉準五星級標準月光國際大酒店或龍鳳祥雅閣酒店或安信藍海鈞華大飯店或天界神川大酒店或恬居雲南香格里拉大酒店或同級。

第十四天：香格里拉→昆明或成都→深圳/香港

早餐後，乘車前往機場乘搭中國民航客機飛往深圳寶安機場或乘搭中國民航客機飛昆明或成都轉飛往深圳，安排乘坐直通旅遊車或船，返回香港九龍指定地點，散團。

行程至此結束

祝君旅途愉快!

注意事項：

團號：CS-CTLC3-14A 牌照號碼：353193 生效日期：JUN/2018 航空公司：3U/CA/CZ/ZH/EU 查詢電話：27712399

1. 團費並不包括機場稅、燃油附加費、行李保險費、個人旅遊保險費、行李生小費、行李超重費、行李保管費等。
2. 團費並不包括亞丁景區騎馬費(每段約 100RMB、約 30 分鐘)，安排時間：到達該地區期間進行，**不騎馬者可以徒步進入景區**。自費活動必須遵守工作人員之指引及安排，並先因應個人健康情況及體格、安全等而自行衡量選擇是否參與自費活動，如有任何意外，責任須由參加者自行承擔。價格僅供參考，如有任何更改，均以當地所訂為準。**本公司務請各團友須自行購備適合的旅遊保險，以作保障。**
3. 旅行團服務費：領隊、導遊、司機等服務小費HK\$80X14天=HK\$1120。
4. 香港旅遊業議會及本公司建議旅客參加旅行團時，出發前應購買合適的個人旅遊綜合保險，以作保障，若參團者在茶會前或旅行團出發前，未能提供任何個人旅遊保險資料，本公司將會取消參團者之定位及一切已繳付之團費。
5. 團費已包括0.15%印花費，受香港旅遊業「旅遊業賠償基金」及「旅行團意外緊急援助基金計劃」保障。
6. 顧客如在旅途中自行離團或放棄行程，離團後之責任自負，一切後果與本公司和其接待委託公司單位機構無關。
7. 以上行程及住宿酒店只供參考，風味餐及行程次序可能有調整變動，均以當地接待單位安排為準。
8. 稻城、亞丁、川西北、甘孜州、香格里拉等地區均為高原地帶，空氣稀薄，如患高血壓、嚴重心臟病、長期咳嗽多痰及正在感冒、發燒等病者，都不適宜前往。為保障客人身體健康，安全起見，宜先在香港驗身檢查，或參團前可向註冊醫生查詢是否適合前往。
9. 稻城、亞丁、川西北、甘孜州、香格里拉等地區多屬偏遠山區，均為高原地帶，空氣稀薄、高原溫差較大、氣候環境變化大、飲食及住宿條件較差，行程中某些地區缺水停電，住宿可能沒有洗澡沖涼的條件。
10. 稻城、香格里拉等地區陽光強烈，紫外線強烈，請帶上防曬霜、遮陽鏡、遮陽帽，避免正午的強紫外線灼傷皮膚。
11. 為保障客人安全及健康，參加高海拔地區或西藏的旅行團，客人必須填本公司印備之個人健康申報表，報名時可向本公司職員索取。
12. 客人報名前，請細閱本公司有關旅遊的責任細則、報名須知及臨時取消細則等有關需知的條例細則，亦請將各條款細則轉述給同行之人士。
13. 行程中某一段公路在修路，沿途有可能車輛堵塞，路況極差，交通管制，需時等候，請客人有所心理準備。
14. 以上行程出入境口岸、航班時間只供參考，以麗江、成都、昆明、香港為出入境口岸調動，如有變動以茶會公佈為準。可能會更改為成都至香港往返，客人需補回差價(香港機場稅、香港機場保安費、香港燃油附加費、中國至香港機場稅等)。
15. 酒店在未獲得有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本公司以準★星級或★級標準標示，以供參考。
16. 麗江古城內之客棧星級均以當地古城內有關單位評級為參考，本公司以準★星級或★級標準標示，以供參考。
17. 麗江特色飯店民居（客棧）評定等級分為特色一星、特色二星、特色三星、特色四星、特色五星、五個等級，等級牌由板栗色木質（古城內用）材料或銅板（新城內用）製作，上面用納西族婦女披肩上的圓形星圖(月亮)作為等級標誌，一顆圓形星(月亮)代表一個星級。
18. **行程中各寺廟、景點，如因各種因素，而不開放，或修路封閉禁止通行等原因影響不能參觀，本公司則退回門票費用或更換景點，不另作通知。**
19. 觀賞晨曦、日出、日落、晚霞、花季、秋色等自然景觀，屬自然現象，視乎天氣而定。
20. 為方便客人遊覽亞丁自然保護區，亞丁景區午餐特別安排簡便餐盒，令客人更多時間遊覽亞丁自然保護區。
21. 自費騎馬(有一定的危險性)，需注意安全，必須由馬夫牽馬，不能獨自騎馬，更不能騎馬奔跑，險路和下坡路必須下馬步行，否則可能會造成損傷，一切概由遊客自理。
22. 如人數不足10位客人，本公司可能不會安排領隊跟團隨行，改由當地導遊接待，當地導遊一般以普通話或英語為主要講解語言。本公司將會安排領隊在香港集合地點至深圳機場往返接送，為客人辦理登機手續等。
23. 如因風雪影響而引致航班因安全理由未能依原訂時間起飛，團隊須接受航空公司的安排改乘航空公司指定的新班次及時間出發，團友不得藉詞要求退出。本公司務請各團友須自行購備適合的旅遊保險，以確保在旅遊期間萬一遇上冰雪大風雪，亦可得到最全面之保障。
24. 如單數客人報名，將不能安排與其他客人夾房，客人須補回單人房附加費；或組合參團人數為單數，如3人、5人等

等，客人須預繳單人房附加費。3人或以上之單數組合可選擇試做三人房，三人房通常為兩張單人床或一張雙人床+加床或三張單人床，而加床通常為單人床或移動式摺床又或沙發床。另本司會以各貴賓報名之先後次序，而順序安排與其他同性別之團友同房；最終在出發前如未能安排與其他同性團友同房或本司未能安排三人一房，客人不得藉故反對或退出，亦不可藉此要求賠償或退團，敬請留意。

重要提示：有關亞丁景區(自費)騎馬前往五色海（海拔約 4500 米）牛奶海（海拔約 4500 米）：

1. 騎馬馬票景區有專門售票點，騎馬費用單程**洛絨牛場—牛奶海(往返約 6 小時路程)**，約 RMB300；騎馬需注意安全，必須由馬夫牽方能騎。不能獨自騎馬，更不能騎馬奔跑，險路和下坡路必須下馬步行，**否則造成損傷，概由遊客自理，旅行社不予任何賠償。**在亞丁騎馬與草原騎馬不同，亞丁騎馬走的是山間小路（其實沒有路，是人和馬走出來的泥路、山路），山路險要，馬夫牽著馬在前面走，故客人乘坐馬匹一定要按照景區騎馬要求騎馬。**請注意自身安全，存在一定的危險和風險。**；
2. **徒步從洛絨牛場—牛奶海(徒步往返約 8 小時路程)**；五色海距離牛奶海約 20 分鐘路程，道路極不好走，所以不能騎馬，只能徒步前往，**請注意自身安全，存在一定的危險和風險。**
3. **景區管理局從 2006 年就規定此兩景點非旅行社正常行程包含活動內，可見旅途之艱辛和存在一定的危險和風險。由於這 2 個景點屬於探險線路，導遊及旅行社工作人員不會同客人前往，如客人需前往，請與導遊或旅行社工作人員簽訂自願自行前往該線路離團承諾書，人身安全自行負責，自行承擔由此自費活動而引致的一切責任及後果。請自行查詢保險公司有關探險活動是否受保。**