



驢友專業旅遊有限公司

BEST FRIENDS TRAVEL LIMITED

網址：www.bestfriendstravel.com.hk 電郵：webmaster@bestfriendstravel.com.hk www.facebook.com/mastertravelchina

諗起旅遊，諗起旅途上的朋友(旅友)，就諗起驢友

想起旅遊，想起驢友，就想起旅途上的朋友(旅友)

川藏公路(南北線)+滇藏公路+茶馬古道+四川的香格里拉—稻城 亞丁 理塘 新都橋 桃坪羌寨 甘堡藏寨 畢棚溝 古爾溝 米亞羅 馬爾康 蜀山皇后—四姑娘山 丹巴碉樓 甲居藏寨 牦牛谷風景畫廊 八美石林 塔公大草原 鄉城 得榮 奔子欄 金沙江大峽谷 金沙江大灣 東竹林寺 德欽 梅里雪山 飛來寺 明永冰川 巴拉格宗·香格里拉峽谷 麗江古城 束河古鎮十五天美景深度之旅

團號：CS-CTUML-15A

牌照號碼：353193

航空公司：3U/CA/CZ/ZH/EU

查詢電話：27712399

成人團費：

小童團費：

(十二歲以下，不佔床位)

出發日期：

本團特點：

- 行程由極富實踐經驗的資深旅遊策劃顧問多次實地行走考察、精心規劃，細心安排，行程豐富順暢，並不安排購物商店、不設車上售賣、不設自費景點，深入雲南、川西腹地，帶您觀賞**川藏公路(南北線)、滇藏公路、茶馬古道、稻城、亞丁、大香格里拉**純美風光，體驗滇北、川西高原民俗風情。
- 好航機、重成本：中國民航客機**香港/深圳→成都**，**麗江/昆明→深圳/香港**航空團。香港至深圳寶安機場粵港車牌跨境巴士/旅遊車或直航船往返接送，行程順暢，直接省時，方便快捷。
- 精心嚴選住宿安排：下榻當地高等級酒店。
- 觀賞“中國的阿爾卑斯”**“蜀山皇后”—四姑娘山**風光，特別安排在貓鼻樑一觀賞四姑娘山全景
- **暢遊川藏公路、滇藏公路、茶馬古道—川西、稻城、亞丁、香格里拉、梅里雪山、麗江古城、束河古鎮**，領略納西族、藏族等民族歷史文化，民俗風情，欣賞大香格里拉美景。
- 暢遊大香格里拉—川西著名景區，觀賞雪山、冰川、草原、海子(高山湖泊)、田園風光，美不勝收。
- 暢遊阿壩藏族羌族自治州州府嘉絨鍋莊之地—馬而康，觀賞卓克基土司官寨、西索藏寨民居建築，領略嘉絨藏族風情和民俗。
- 觀賞畢棚溝原始生態景色及優美的自然風光—高山湖泊，溪水潺潺，原始森林，瀑布飛掛，冰川奇特。在秋季，畢棚溝的楓葉紅，湖泊、山川泉水間，到處都是嬌豔似火的楓葉。
- 遊覽藏傳佛教花教的著名寺廟—塔公寺，觀賞塔公草原風光、壯觀的木雅金塔和插滿風馬旗的神山。
- 細意暢遊“深藏在橫斷山脈中的世外桃源”、“東女國的故都”、“千碉之國”—**丹巴**，觀賞河流、峽谷、雪峰、藏寨民居、古碉、田園風光。
- 暢遊“藏區童話世界”、“中國最美麗的鄉村”—**甲居藏寨**，梭坡藏寨，漫步藏寨，藏寨民居家訪，感受嘉絨藏鄉世外桃源般的人居環境，感悟獨特的嘉絨藏族風情和民俗。
- 細意暢遊**稻城—亞丁**景區，安排二次進入亞丁自然保護區，觀賞雪山、冰川、草原、海子、田園風光，美不勝收。
- 重本攝影安排：入住一晚亞丁景區亞丁村核心位置—**特色民居客棧酒店**，是觀賞仙乃日神山和夏諾多吉神山的最佳位置；是觀賞日照—仙乃日和夕照—夏諾多吉的絕佳位置；觀賞亞丁晨曦，日照金山、晚霞星空美景。
- 到訪有“香巴拉之域”、“康巴江南”之美稱的鄉城，遊覽桑披寺，觀賞鄉城山水田園風光，依山傍水的白色藏寨、白色的藏房。
- 沿“茶馬古道”觀賞金沙江大峽谷美景，在“弦子之鄉”德欽，觀賞梅里雪山日照金山美景。
- 精心嚴選：住宿麗江古城內民俗五星級標準特色客棧酒店，細意漫遊被列入聯合國世界文化遺產，歷史

文化名城的麗江大研鎮。領略納西文化，體會民族風情，觀賞古城風貌。

- 暢遊三江並流世界自然遺產紅山片區的核心景區之一，曾是無人涉足的淨域，是傳說中神仙居住的地方，是世人追尋的香巴拉，“世外桃源”——巴拉格宗·香格里拉大峽谷

第一天：香港/深圳→成都(晚餐)(品嚐成都小吃風味)

請於指定時間，在香港九龍指定地點集合，安排乘搭直通旅遊車或船，前往深圳寶安機場乘搭中國民航客機赴四川省會成都市。成都古為蜀國地，位於四川省中部，是四川省省會，是四川省的政治、經濟、文教中心，也是國家歷史文化名城。又稱錦城、蓉城。晚餐品嚐成都小吃風味。

晚宿成都五星級標準希爾頓酒店或啟雅尚國際酒店或群光君悅酒店或西藏飯店或索菲斯錦苑賓館或高新豪生大酒店或天府麗都喜來登飯店或雅居樂豪生大酒店或萬達瑞華酒店或棕櫚泉費爾蒙酒店或瑞吉酒店或天之府溫德姆至尊豪廷大酒店或東大明宇豪雅飯店或錦江賓館貴賓樓或圖騰鉑金酒或世外桃源酒店或世紀城天堂洲際大飯店或環球中心天堂洲際大飯店或同級。

第二天：成都～古羌第一寨·桃坪羌寨～甘堡藏寨～理縣(早/午/晚餐)(品嚐山珍風味)

早餐後，乘車經汶川往古羌第一寨——桃坪羌寨，桃坪羌寨是世界保存最完整的羌族建築文化藝術，至今仍然保持著古樸風情的原始羌族村寨；是世界上唯一保存完好的羌族古寨，這裡被專家學者稱之為神秘的“東方古堡”，是世界保存最完整的羌族建築文化藝術“活化石”。寨子依山傍水，碉樓雄渾挺拔，是石碉與民居合二為一的建築群，片石與黃泥砌成的牆體，牆體之間的巷道深幽而神秘，因一些巷道上搭建了房屋，於是有了無數暗道，走入其中就像步入了歷史的迷宮，而地下的供水系統更是獨一無二。之後乘車往嘉絨藏寨——甘堡藏寨，甘堡藏寨依山傍河而建，故得名甘堡，藏語意思為“坡上的村落”。寨子裡是一幢幢石頭壘砌而成的碉樓般的屋樓，石屋毗鄰相連，高低錯落有致，自然排列成村落。無論上高高的後山俯瞰，還是在公路遠眺，甘堡藏寨的石屋像一組壯觀的藝術群雕。之後乘車往遊覽古羌第一寨“桃坪羌寨”，體會羌族民俗風情。

晚宿理縣四星級標準吉祥谷國際大酒店或畢棚溝娜姆湖酒店或同級。

第三天：理縣～畢棚溝+乘景區觀光車(龍王海、娜姆湖、紅石灘、卓瑪灘、卓瑪湖、磐羊湖、雪峰冰川)～古爾溝～米亞羅～鷓鴣山隧道～馬爾康(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往畢棚溝，畢棚溝紅葉觀賞聖地。畢棚溝以其優美的自然風光、完美的自然生態景觀、優良的生態環境著稱。景區內紅葉、杜鵑花種類繁多，森林原始、瀑布飛掛、冰川奇特。在秋季，畢棚溝的楓葉紅，山川泉水間，到處都是嬌豔似火的楓葉。龍王海是一個翡翠般的高原湖泊，面積約2萬平方米，龍王海四季變幻萬千，春季靜若處子，夏季英姿勃勃，秋季天高雲淡水碧，冬季銀裝素裹。傳此湖底居龍王，故名為“龍王海”。紅石灘成片的紅石猶如瑪瑙般鑲嵌在溪溝和叢林之間。石頭呈現奇特的紅色是因有一種特殊的紅色苔蘚生長其上，這種生物僅生存在特殊的海拔和地質條件下，也要求周邊空氣品質相當好。卓瑪灘、卓瑪湖灘水質清澈明亮，秋季五彩斑斕。卓瑪灘最美季節是在秋季，十月中下旬時，紅葉環湖，襯著雪山，映著藍色天空，如藝術家筆下的唯美油畫。磐羊湖的周圍，原始森林遮天蔽日，奇峰異石比比皆是。之後乘車經過古爾溝、米亞羅。米亞羅是我國最大的紅葉區之一，“米亞羅”是藏語，意即“好耍的壩子”，群山連綿，江河縱橫，風光宜人，金秋季節，沿河谷兩岸密林中的楓樹、槭樹、樺樹、鵝掌松、落葉松等樹葉被染成為綺麗的鮮紅色和金黃色。這時候，萬山紅遍，層林盡染。乘車出發穿越鷓鴣山隧道往阿壩州首府——馬爾康縣。

晚宿馬爾康四星級標準豪廷名人大酒店或嘉絨國際大酒店或晶金隆酒店或同級。

第四天：馬爾康(卓克基土司官寨、西索民居)～小金·日隆鎮(蜀山皇后—四姑娘山、貓鼻樑—觀賞四姑娘山全景)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往遊覽清代土司衙門——卓克基土司官寨。官寨被國際友人讚譽為“東方建築史上的一顆明珠”。卓克基土司官寨始建於清乾隆年間。該土司衙門是一座居住、官署和防禦相結合的少數民族現代官寨建築。觀賞西索民居。西索民居始建於清代，屬嘉絨藏族民居建築傳統保留最為完善，最為典型的藏寨之一。是嘉絨藏族鍋莊之鄉，獨具嘉絨藏族建築特色的村落，保持了嘉絨先民“壘石為室”的傳統建築風格，整個寨子鱗次櫛比，錯落有致。藏寨為嘉絨藏族傳統石木結構碉樓式建築，均為三層石碉樓房，最底層飼養牲畜，二層為主人的廚房和寢室，三層為經堂和客房，這種建築充分體現了“神、人、畜”共處的觀念。乘車途經小金往日隆鎮，

乘車往貓鼻樑觀賞“中國的阿爾卑斯”四姑娘山全景。

晚宿日隆四姑娘山悅山度假酒店或九月山間藝術酒店或聖地映射精品主題酒店或金廷名人度假酒店或聖潔度假酒店或東方峰雅酒店或意境度假酒店或準四星級特色客棧酒店或同級。

**第五天：日隆鎮(雙橋溝+乘景區觀光車、雪峰、牧場、草地、森林、河流、枯樹盆景)
～丹巴(梭坡藏寨、古碉樓群、探秘古碉樓、觀景台—遠眺梭坡藏寨)(早/午/晚餐)**

早餐後，乘車往雙橋溝，**換乘景區觀光車**進入雙橋溝景區。進入雙橋峽谷別有洞天，遠眺五色山，日月寶鏡山。觀賞人參果坪、尖山子、獵人峰、企鵝嘴、雄獅山、盆景灘等美景。人參果坪東西兩邊均是高聳的雪峰和陡峭的山崖，穀底是大片的草坡和平整的草甸。人參果坪最大的特點是成片的沙棘林。人參果坪的沙棘樹造型優美，像一樁樁人工培植的巨大盆景。盆景灘中數棵枯樹站立溪灘，枯而不倒，狀似盆景。之後乘車往丹巴。乘車往**遊覽梭坡藏寨**。丹巴素有“千碉之國”的美稱，在古碉建築最輝煌的時期，有 3000 餘座碉樓聳立在丹巴境內，其建築年限可追溯到先秦時期。丹巴目前現存古碉 562 座，其中梭坡就有 176 座，是世界高碉分佈最密集的地區。丹巴古碉形式多樣，有四角碉、五角碉、八角碉、十三角碉，尤以四角碉為最，古碉高 30 米左右，最高的達 60 余米。從功能分類看，大致可分為家碉和寨碉兩類，家碉以戶為單位，依房而建；寨碉以村或部落為單位，一般建于道路要塞、山梁高處。寨碉又根據其作用可分為烽火碉、要隘碉、界碉、風水碉和戰碉等。丹巴梭坡古碉群雖已歷經數百年的滄桑歲月，但座座高碉依然凌空屹立，絲毫磨滅不了它那頂天立地的雄渾大氣，與藏寨、古樹交相輝映，形成世界獨有的奇觀之一。

晚宿丹巴縣準四星級標準美人谷大酒店或瀾峰大酒店或金河大酒店或同級。

第六天：丹巴(甲居藏寨)～牦牛谷風景畫廊～亞拉雪山～八美(田園風光、石林風光)～塔公草原(塔公寺、木雅金塔)～新都橋或雅江(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往遊覽丹巴“嘉絨藏族”聚居地甲居藏寨。“甲居”，藏語是百戶人家之意，甲居的建築與自然環境完美結合，具有極高的觀賞價值和藝術價值，秀麗的自然風光和悠久的歷史文化使這裡享譽中內外，**被譽為“藏區童話世界”、“中國最美麗的鄉村”**。甲居藏寨的民宅是獨特的藏式樓房建築，格調統一的藏寨民居依山而建，每戶門前都有大片的農作物、果樹環繞，形成了美麗的甲居藏寨。在橫斷山脈的山谷中，藏寨從大金河谷層層向上攀緣，一直伸延到卡帕瑪群峰腳下，整個山寨依著起伏的山勢迤邐連綿，在相對高差近千米的山坡上，一幢幢藏式樓房灑落在綠樹叢中。或星羅棋佈，或稠密集中，或在高山懸崖上，或在河壩綠茵間，不時炊煙裊裊、煙雲繚繞，與充滿靈氣的山谷、清澈的溪流、皚皚的雪峰一起，將田園牧歌式的畫卷展示在人們眼前。藏族民居家訪以領略嘉絨藏族風情文化。**乘車往八美**，沿途經過**天然盆景—犛牛谷風景畫廊**，途中**遠觀亞拉雪山**，沿途欣賞高原森林、草甸牧場、田園風光。**沿途觀賞八美石林風光，暢遊八美石林**。八美石林位於八美鎮境內，造型奇特，千姿百態。八美變質岩石林，是國內唯一，世界罕見的地質奇觀。春季和冬季，土石林是淺灰色和藍色，夏秋兩季是亮藍色，冬季整個石林都籠罩在神秘的藍色面紗之中，並與皚皚白雪交相輝映，勝似人間仙境。登上石林觀景台，從色調上便一眼分辨，石林是灰色調的，它的周圍，山體、樹林、草地、流水是多彩的。整個石林景區群峰匯聚、萬塔林立、千峰競秀，蔚為大觀。乘車往**塔公草原**，觀賞高原牧區美麗風光，遊覽**藏傳佛教教主的著名寺廟—塔公寺**。欣賞壯觀的**木雅金塔**和**插滿風馬旗的神山**，**遠觀亞拉雪山**。之後抵達**攝影天堂—新都橋**。新都橋又叫東俄洛，是川藏公路南、北線的分路口。這裡是一片如詩如畫的世外桃源，令人神往的“光與影的世界”、“攝影家的天堂”。

晚宿新都橋攝影天堂大酒店或 318 連鎖汽車旅館或雪立方假日酒店或印象雅致精品酒店或嘎宗莊園酒店或嘉姆尊度假酒店或黑青稞莊園或藏地祥雲酒店或天舍酒店或約準四星級特色客棧酒店或同級。

或

雅江準四星級標準鐵泉聖地大酒店或驛都大酒店或雅砻江大酒店或雅西印象酒店或同級。

第七天：新都橋或雅江～高爾寺山隧道～剪子彎山隧道～卡子拉山隧道～理塘(長青春科爾寺)～海子山、古冰川遺址、兔兒山～稻城或日瓦(香格里拉鎮)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車沿經塞外小城—雅江。乘車穿越**高爾寺隧道**，穿越**剪子彎隧道**、**卡子拉山隧道**，抵達**世界高城—理塘**。理塘是世界上海拔最高的縣城。享有“草原明珠”之稱的理塘，地處四川省西部，甘孜州西南部。川藏

公路南線橫穿縣城，理(塘)鄉(城)至雲南的公路也從這裡開始。遊覽理塘長青春科爾寺。長青春科爾寺位於理塘縣城城北山坡。是三世達賴·索南嘉措於西元 1580 年開光建成，占地面積 900 多平方米，寺容僧侶 4300 多人，常駐 800 人左右，為康區第一大格魯派（黃教）寺廟。其宏偉的建築與厚重的文化底蘊為康區之最，被視為“上有拉薩三大寺，下有安多塔爾寺，中有理塘長青春科爾寺”，可見該寺早已聲名遠揚，名震康巴。乘車經過遼闊的理塘大草原。(一般 7 月是草原的黃金季節，如果 7 月進入草原，滿目都是青青碧綠的草地，五彩的野花)。理塘高原秋季來臨，紅葉如火，楊樹金黃，給沿途的村莊增添許多詩情畫意，幽靜的山川河谷在藍天白雲下格外迷人。之後乘車經過**海子山，遠觀兔子山風光**，海子山自然保護區是青藏高原最大的古冰體遺跡，區內共有 1 千多個大小湖泊，因高山湖泊在藏族又叫海子，所以得名海子山。海子山獨特的景觀是大大小小的花崗石漂礫（礫石）組成的石河、石海及形態各異的冰蝕岩盆（海子）。乘車前往**詩情畫意的雪域聖地—稻城**或乘車往**日瓦(香格里拉鎮)**。

晚宿稻城四星級標準格蘭納達酒店或金珠大酒店或雪域花園溫泉酒店或陽光溫泉酒店或聖地映射精品主題酒店或泰天大酒店或同級。

或

日瓦鄉四星級標準亞丁日松貢布酒或亞丁華美達安可酒店或亞丁驛站酒店或同級。

第八天：稻城或日瓦～亞丁自然保護區(珍珠海、沖古寺+乘電瓶車往返洛絨牛場、觀賞高山牧場、草甸、森林、河流、雪山、晚霞、星空美景)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往日瓦，轉乘景區公共環保觀光車往亞丁自然保護區，或騎馬(自費)或徒步(約 30 分鐘)到沖古寺，徒步往遊覽位於仙乃日雪峰腳下的珍珠海及沖古寺；徒步往珍珠海往返約 3 公里，步行時間為約 2 小時，珍珠海隱藏在一片小樹林後，它是那樣的安靜，是那樣的迷人。碧綠的水色在天空的映射下發著幽幽的光芒，仿佛就是一塊跌落在人間的深色翡翠。湖水正好倒影著仙乃日的雄姿，足以讓湖水沾上點神山的靈氣，生機勃勃起來。觀賞沖古寺風光與觀賞神山—仙乃日（漢語意為觀世音菩薩）。觀賞珍珠海風光，遠觀夏諾多吉神山（意為金剛手菩薩），觀賞央邁勇神山（意為金文殊菩薩）。之後在沖古寺乘景區電瓶車或騎馬(自費)或徒步至洛絨牛場，沿途觀賞高山牧場、雪山、草甸、森林、河流，體驗真正的香格里拉美景。傍晚觀賞日落晚霞美景(視乎天氣而定)，夜遙望高原天上點點繁星，無限遐想(視乎天氣而定)。

晚宿亞丁村洛克文化主題酒店或摩梵文化主題酒店或知白藝術酒店或大自然營地或扎西空墅藏文化主題酒店或見山酒店或時亦客棧或扎西卓姆酒店或藏亞文化酒店或同級(標準雙人客房、獨立洗手間)或民俗約準四星級特色民居客棧酒店或同級。

第九天：亞丁自然保護區(日照金山、晨曦美景、沖古寺+乘電瓶車往返洛絨牛場、觀賞牧場、森林、河流、雪山)～貢嘎朗吉嶺寺～楊樹林～稻城(早/午/晚餐)

早起，觀賞亞丁晨曦美景、日照金山美景(視乎天氣而定)。早餐後，轉乘景區公共環保觀光車往亞丁自然保護區，或騎馬(自費)或徒步(約 30 分鐘)到沖古寺。團友自由拍攝/觀光。進入亞丁自然保護區，三座雪峰盡收眼簾，北峰仙乃日，像一尊大佛安詳地端坐蓮華寶座。南峰央邁勇，山峰陡峭，線條優美，尖刃的峰頂直指天空。東峰夏諾多吉，水晶石般的山峰，傲然聳峙。這三座雪峰自古就是藏民心中神聖的象徵。團友自由拍攝/觀光，在沖古寺乘景區電瓶車或騎馬(自費)或徒步至洛絨牛場，沿途觀賞雪峰、森林、草場、溪流、高山牧場等美麗風景。下午乘車往稻城，沿途觀賞楊樹林風光，數以萬計的楊樹林像衛兵守護著清清傍河，守望著天堂裡的香格里拉，春天，一片碧波蕩漾，春意盎然，秋天則燦若雲霞，金黃灑滿大地，無需裝飾就是一幅完美的自然畫卷。沿途前往參觀藏傳佛教寺廟—貢嘎朗吉嶺寺。

晚宿稻城四星級標準格蘭納達酒店或金珠大酒店或雪域花園溫泉酒店或陽光溫泉酒店或聖地映射精品主題酒店或泰天大酒店或同級。

第十天：稻城～桑堆(紅草地)～香巴拉—鄉城(桑披寺、白色藏寨、田園風光)～四川·得榮(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往香巴拉—鄉城，乘車經過桑堆紅草地(水草轉紅視乎季節而定)，乘車往甘孜州的南大門，素有

“香巴拉之域”、“康巴江南”之美稱的鄉城。鄉城是川、滇、藏三省區的結合部，是“中國香格里拉生態旅遊區”的核心區域，氣候宜人，風光奇麗，民風淳樸，文化深厚。沿途觀賞鄉城頗具江南之韻的山水田園風光，依山傍水的白色藏寨、白色的藏房。遊覽桑披寺，桑披寺又名甲絨寺，俗稱桑披嶺，占地約1萬平方米，建於西元1654年，是聞名藏區的呷登寺的屬寺之一。現存有眾多壁畫、法器、經書。之後乘車前往得榮，沿途草原、雪山、河流、峽谷和村寨，風光無限美麗。到達得榮。

晚宿得榮太陽谷大酒店或阿村·雲墅藏家主題酒店或鄉城扎西大酒店或同級(雙人標準間、獨立衛生間)。

第十一天：得榮～雲南·茶馬古道—奔子欄～金沙江峽谷·觀景台—觀賞金沙江大灣～東竹林寺～白茫雪山～德欽(白塔·迎賓台—遠觀梅里雪山風光)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往從古到今都是重要的交通要道的**奔子欄**，它是滇藏“茶馬古道”上有名的古渡口，也是“茶馬古道”由滇西北進入西藏或四川的咽喉之地。途經金沙江峽谷，遊覽位於滇藏公路旁邊，坐落著藏區十三大寺之一的**東竹林寺**，東竹林寺是德欽最大的黃教佛教寺院。及後乘車觀賞白茫雪山群峰連綿，姿態雄偉，氣勢磅礴。**白茫雪山**，又稱為“**白馬雪山**”，是金沙江與瀾滄江的分水嶺。白茫雪山在世代生息於雪山腳下的藏民心中，是一種神聖的象徵。他們敬之為神山，只要由此經過，莫不向之頂禮膜拜。抵達德欽，德欽藏語意為“吉祥如意的地方”，是一個充滿傳奇色彩的地方，也是內地與西藏“茶馬互市”的重要通道。這裡的藏族人民熱情好客、擅長歌舞，故德欽素有“弦子之鄉”的美稱。**德欽迎賓台**，十三座象徵卡瓦格博主峰為主的**太子雪山**群的**白塔**，映襯遠處聖潔的雪山。這裡是欣賞梅裡雪山的最佳地點之一。(視乎天氣而定)之後到達飛來寺。

晚宿德欽飛來寺準四星級標準觀景天堂大酒店(A棟)或明珠酒店(觀景客房)或同級。

第十二天：德欽(飛來寺·觀景台-觀賞梅里雪山日照金山、明永冰川、明永村、太子廟、瀾滄江風光、瀾滄江大橋、觀賞梅里雪山—晚霞美景)(早/午/晚餐)

早起，觀賞**梅里雪山日照金山晨曦美景**(視乎天氣而定)。梅裡雪山又稱雪山太子，是雲南的第一高峰。**梅里雪山**處於滇藏交界處及處於世界聞名的金沙江、瀾滄江、怒江“三江並流”地區。最高峰為主峰卡瓦格博峰，海拔為6740米，是藏區八大神山之首、藏傳佛教的朝覲聖地、最美麗的雪山，被譽為“雪山之神”。主峰至今仍是未被征服及禁止攀登。而飛來寺觀景台是觀賞梅裡雪山日出的理想地點之一。梅裡雪山冰川隨處可見，其中最長最大的冰川，是明永冰川。它是我國緯度最南，冰舌下延最低的現代冰川。**騎馬(自費)/徒步棧道(徒步往返約4.5小時左右、往返約16公里)**遊覽觀賞明永冰川，觀賞明永冰川—冰隙、冰瀑、冰塔林美景。

晚宿德欽飛來寺準四星級標準觀景天堂大酒店(A棟)或明珠酒店(觀景客房)或同級。

第十三天：德欽(觀賞梅里雪山·日照金山美景)～金沙江峽谷、金沙江大灣～巴拉格宗香格里拉大峽谷+乘景區環保觀光車、巴拉村、崗曲河風光)(早/午/晚餐)

早起，觀賞**梅裡雪山日照金山晨曦美景**(視乎天氣而定)。早餐後，乘車往**香格里拉大峽谷·巴拉格宗國家級國家公園**。巴拉格宗是“三江並流”世界自然遺產紅山片區的核心景區之一，景區地形及氣候的垂直立體性十分突出，幾乎包容了滇西北“三江並流”世界自然遺產地幹熱河谷到現代冰川帶所有自然垂直帶立體生態類型及景觀資源。在巴拉格宗，站在海拔2000米的水莊，你就可以身臨其境的感受巴拉格宗特有的地形和氣候形成的垂直立體性景觀，帶給你的視覺衝擊。這裡曾是無人涉足的淨域，是傳說中神仙居住的地方，是世人追尋的香巴拉，這裡就是“世外桃園”—巴拉格宗。巴拉格宗景區有獨特的“一山分四季”的垂直立體氣候，景點以香格里拉大峽谷為主，兩邊有很多側谷，氣壯雄渾的高山峽谷，兇險巍峨的懸崖峭壁，奇形怪狀的岩層紋理和地質褶皺在絕壁上構成的各種巨幅山水岩畫，與山體的奇花異草和奇藤怪樹相得益彰。“峽中有峽，峽上有峽，縱橫交錯，峽峽相連”是巴拉格宗景區的最大特色。

晚宿香格里拉準五星級標準月光國際大酒店或龍鳳祥雅閣酒店或安信藍海鈞華大飯店或天界神川大酒店或恬居雲南香格里拉大酒店或同級。

第十四天：香格里拉(松贊林寺+景區觀光車)～麗江(麗江古城—四方街、茶馬古道重鎮—束河古鎮)(早/午/晚餐)(品嚐火鍋風味)

早餐後，乘車往遊覽有小布達拉宮之稱的松贊林寺。之後乘車往麗江，到達後，前往遊覽納西族人聚居地麗江

古城，四方街及束河古鎮；麗江古城是納西族先民自隋末唐初經營至今約有一千多年城建歷史的文化名城，它同中國大多數的古城池不同，麗江大研古鎮是沒有城牆的，連成片的房屋整齊有致的坐落在平坦的壩子裡；據說這是因為麗江當時的統治者姓木，他認為木字加一個框就成了"困"，因此麗江古城不得建城牆。而距麗江古城約幾公里處便見兩邊山腳下一片密集的村落，這就是被稱為清泉之鄉，也曾經被叫做龍泉村的**束河古鎮，她曾經是茶馬古道重鎮**。它是納西族人在麗江壩子中最早的聚居地之一，也是“茶馬古道”上保存完好的重要集鎮，更是納西族從農耕文明走向商業文明的活標本。束河古鎮依山傍水，束河古鎮的中心也叫四方街，束河民居的佈置大多是“家家見小橋，戶戶有流水”。束河古鎮是麗江古城的重要組成部分。

晚宿麗江古城(民俗五星級標準特色客棧酒店)藍月溪谷或天雨上院或嵌雪樓或同級。

第十五天：麗江(早餐)→深圳/香港或麗江(早餐)→昆明或成都→深圳/香港

早餐後，乘車前往麗江機場乘搭中國民航客機飛往深圳寶安機場或乘搭中國民航客機飛昆明或成都轉飛往深圳，安排乘坐直通旅遊車或船，返回香港九龍指定地點，散團。

行程至此結束

祝君旅途愉快!

注意事項：

1. 團費並不包括機場稅、燃油附加費、個人保險費、行李保險費、行李生小費、行李超重費、保管費等。
2. 團費並不包括明永冰川騎馬費(往返約 RMB150、約 1.5 小時)、亞丁景區騎馬費(每段約 100RMB、約 30 分鐘)，安排時間：到達該地區期間進行，**不騎馬者可以徒步進入景區**。自費活動必須遵守工作人員之指引及安排，並先因應個人健康情況及體格、安全等而自行衡量選擇是否參與自費活動，如有任何意外，責任須由參加者自行承擔。價格僅供參考，如有任何更改，均以當地所訂為準。**本公司務請各團友須自行購備適合的旅遊保險，以作保障。**
3. 旅行團服務費：領隊、導遊、司機等服務小費HK\$80X15天=HK\$1200。
4. 香港旅遊業議會及本公司建議旅客參加旅行團時，出發前應購買合適的個人旅遊綜合保險，以作保障，若參團者在茶會前或旅行團出發前，未能提供任何個人旅遊保險資料，本公司將會取消參團者之定位及一切已繳付之團費。
5. 團費已包括0.15%印花費，受香港旅遊業「旅遊業賠償基金」及「旅行團意外緊急援助基金計劃」保障。
6. 顧客如在旅途中自行離團或放棄行程，離團後之責任自負，一切後果與本公司和其接待委託公司單位機構無關。
7. 以上行程及住宿酒店只供參考，風味餐及行程次序可能有調整變動，均以當地接待單位安排為準。
8. 稻城、亞丁、川西北、甘孜州等地區均為高原地帶，空氣稀薄，如患高血壓、嚴重心臟病、長期咳嗽多痰及正在感冒、發燒等病者，都不適宜前往。為保障客人身體健康，安全起見，宜先在香港驗身檢查，或參團前可向註冊醫生查詢是否適合前往。
9. 稻城、亞丁、川西北、甘孜州等地區多屬偏遠山區，均為高原地帶，空氣稀薄、高原溫差較大、氣候環境變化大、飲食及住宿條件較差，行程中某些地區缺水停電，住宿可能沒有洗澡沖涼的條件。
10. 稻城等地區陽光強烈，紫外線強烈，請帶上防曬霜、遮陽鏡、遮陽帽，避免正午的強紫外線灼傷皮膚。
11. 為保障客人安全及健康，參加高海拔地區或西藏的旅行團，客人必須填本公司印備之個人健康申報表，報名時可向本公司職員索取。
12. 客人報名前，請細閱本公司有關旅遊的責任細則、報名須知及臨時取消細則等有關需知的條例細則，亦請將各條款細則轉述給同行之人士。
13. 行程中某一段公路在修路，沿途有可能車輛堵塞，路況極差，交通管制，需時等候，請客人有所心理準備。
14. 以上行程出入境口岸、航班時間只供參考，以麗江、成都、昆明、香港為出入境口岸調動，如有變動以茶會公佈為準。可能會更改為成都至香港往返，客人需補回差價(香港機場稅、香港機場保安費、香港燃油附加費、中國至香港機場稅等)。
15. 酒店在未獲得有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本公司以準★星級或★級標準標示，以供參考。
16. **行程中各寺廟、景點，如因各種因素，而不開放，或修路封閉禁止通行等原因影響不能參觀，本公司則退回門票費用或更換景點，不另作通知。**
17. 觀賞晨曦、日出、日落、晚霞、花季、秋色等自然景觀，屬自然現象，視乎天氣而定。
18. 為方便客人遊覽亞丁自然保護區，亞丁景區午餐特別安排簡便餐盒，令客人更多時間遊覽亞丁自然保護區。

19. 自費騎馬(有一定的危險性)，需注意安全，必須由馬夫牽馬，不能獨自騎馬，更不能騎馬奔跑，險路和下坡路必須下馬步行，否則可能會造成損傷，一切概由遊客自理。
20. 如人數不足10位客人，本公司可能不會安排領隊跟團隨行，改由當地導遊接待，當地導遊一般以普通話或英語為主要講解語言。本公司將會安排領隊在香港集合地點至深圳機場往返接送，為客人辦理登機手續等。
21. 如因風雪影響而引致航班因安全理由未能依原訂時間起飛，團隊須接受航空公司的安排改乘航空公司指定的新班次及時間出發，團友不得藉詞要求退出。本公司務請各團友須自行購備適合的旅遊保險，以確保在旅遊期間萬一遇上冰雪大風雪，亦可得到最全面之保障。
22. 如單數客人報名，將不能安排與其他客人夾房，客人須補回單人房附加費；或組合參團人數為單數，如3人、5人等等，客人須預繳單人房附加費。3人或以上之單數組合可選擇試做三人房，三人房通常為兩張單人床或一張雙人床+加床或三張單人床，而加床通常為單人床或移動式摺床又或沙發床。另本公司會以各貴賓報名之先後次序，而順序安排與其他同性別之團友同房；最終在出發前如未能安排與其他同性團友同房或本公司未能安排三人一房，客人不得藉故反對或退出，亦不可藉此要求賠償或退團，敬請留意。
23. 理縣-米亞羅鎮-馬爾康之間如果路段交通管制，如客人出發時該路段還未減除交通管制，則改成走茂縣-黑水縣-馬爾康，行程內的桃坪羌寨則改為色爾古藏寨遊覽，我公司不作另行通知，均以當地接待單位安排為準。

重要提示：有關亞丁景區(自費)騎馬前往五色海（海拔約 4500 米）牛奶海（海拔約 4500 米）：

1. 騎馬馬票景區有專門售票點，騎馬費用單程**洛絨牛場—牛奶海(往返約 6 小時路程)**，約 RMB300；騎馬需注意安全，必須由馬夫牽方能騎。不能獨自騎馬，更不能騎馬奔跑，險路和下坡路必須下馬步行，**否則造成損傷，概由遊客自理，旅行社不予任何賠償。**在亞丁騎馬與草原騎馬不同，亞丁騎馬走的是山間小路（其實沒有路，是人和馬走出來的泥路、山路），山路險要，馬夫牽著馬在前面走，故客人乘坐馬匹一定要按照景區騎馬要求騎馬。**請注意自身安全，存在一定的危險和風險。**；
2. **徒步從洛絨牛場—牛奶海(徒步往返約 8 小時路程)**；五色海距離牛奶海約 20 分鐘路程，道路極不好走，所以不能騎馬，只能徒步前往，**請注意自身安全，存在一定的危險和風險。**
3. **景區管理局從 2006 年就規定此兩景點非旅行社正常行程包含活動內，可見旅途之艱辛和存在一定的危險和風險。由於這 2 個景點屬於探險線路，導遊及旅行社工作人員不會同客人前往，如客人需前往，請與導遊或旅行社工作人員簽訂自願自行前往該線路離團承諾書，人身安全自行負責，自行承擔由此自費活動而引致的一切責任及後果。請自行查詢保險公司有關探險活動是否受保。**